

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Benso Andrea Silvio

 corso Quintino Sella, 51, 10131 Torino (Italy)

 (+39)3496390229

 andrea.benso@unito.it

Data di nascita 07/11/1973 | Nazionalità Italiana

CF: BNSNRS73S07L219V

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1992 Maturità Classica presso il Liceo Classico Massimo d'Azeglio di Torino

07/07/1998 Laurea in Medicina e Chirurgia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino, con punti 110/110 con lode e dignità di stampa

05/1999 Abilitazione all'esercizio della professione medica, con il superamento dell'esame di Stato nella I sessione relativa all'anno

23/11/2003 Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio presso l'Università degli Studi di Torino, con punti 70/70 con lode e dignità di stampa

13/12/2006 Titolo di Dottore di Ricerca in Scienze Cliniche (ciclo XIX) presso l'Università degli Studi di Torino

29/12/2010–alla data attuale Ricercatore Universitario confermato (settore scientifico-disciplinare MED/13 Endocrinologia), presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino

29/12/2010–alla data attuale Dirigente Medico di I livello, con incarico di assistenza in struttura complessa presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, AOU Città della Scienza e della Salute di Torino, presidio "Molinette".

2012 Diplomato al corso post-Lauream in Medicina di Montagna presso l'Università degli Studi di Padova (19° Corso di Perfezionamento in Medicina di Montagna, Università degli Studi di Padova (Bressanone (BZ) 20-25 febbraio 2012 - Arabba (BL) 24-30 giugno 2012)

10/2013 Abilitazione scientifica nazionale alle funzioni di professore di seconda fascia (Bando 2013 - DD n.161/2013) nel settore concorsuale 06/D2 – Endocrinologia, Nefrologia e Scienze dell'Alimentazione e del Benessere.

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

09/1995–07/1998	Allievo Interno presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino
1998–2003	Medico Specializzando presso la Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio dell'Università degli Studi di Torino
2003–2006	Dottorando di Ricerca presso l'Università degli Studi di Torino
12/2006–01/2009	Titolare di borse di studio sostenute da "Contratti di attività clinica finalizzata alla ricerca", finanziate dalla Compagnia San Paolo / AOU San Giovanni Battista Molinette presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Dipartimento di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino
02/2009–12/2010	Titolare di Assegno di Ricerca dell'Università di Torino cofinanziato dalla Regione Piemonte – Azione A Contenimento del Brain Drain Area 16 – Scienze Mediche Cliniche presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Medicina Interna, Università degli Studi di Torino
12/2010–alla data attuale	Dirigente Medico I livello presso la S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, al cui interno è responsabile del Settore di Endocrinologia Cardiovascolare e delle Sperimentazioni Cliniche in ambito Cardiometabolico

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B1
First certificate nel 1990					

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze professionali

### ATTIVITA' ASSISTENZIALE

Dal 1995 a tutt'oggi svolge attività assistenziale presso gli Ambulatori, il Day Hospital / Day Service e il Reparto di Degenza della S.C.D.U. Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.

La sua attività clinica è prevalentemente indirizzata alla diagnosi, alla terapia e al follow-up delle seguenti patologie:

1. diabete mellito;
2. dislipidemie primitive e secondarie;
3. ipertensione arteriosa essenziale e secondaria;
4. obesità essenziale e secondaria a endocrinopatie;
5. complicanze cardiovascolari delle malattie endocrino-metaboliche

E' responsabile del Settore di Endocrinologia Cardiovascolare e delle Sperimentazioni Cliniche in ambito cardiometabolico, afferenti al Centro di Ricerca Clinica (responsabile Dott.ssa Grottolì)

Si occupa inoltre della gestione diagnostico-terapeutica e del follow-up dei pazienti affetti da Malattia di Fabry, malattia metabolica multi-sistemica rara X-linked.

#### ATTIVITA' SCIENTIFICA

Argomenti di ricerca:

In collaborazione con altri ha pubblicato 54 articoli originali, per la maggior parte sulle principali riviste internazionali di Endocrinologia e Metabolismo e 32 reviews, capitoli di libri e atti di congressi.

Ha presentato oltre 100 comunicazioni a congressi nazionali e internazionali.

Dal 2000 ha partecipato a diversi progetti di ricerca nazionali e internazionali finanziati o co-finanziati da MURST, PRIN, Progetti di Ricerca Sanitaria Finalizzata Regione Piemonte, 6th Framework Programme for Research, Technological Development and Demonstration

Premi: nel 2003 ha ottenuto il premio Tronchetti della Società Italiana di Endocrinologia per giovani ricercatori di età inferiore ai 30 anni.

Attività editoriale:

E' co-editore del libro "The Ghrelin System", Eds. A.Benso, F.F.Casanueva, E.Ghigo, R.Granata, nella collana Endocrine Development, Ed: P.E. Mullis, Basel, Karger, 2013.

Da luglio 2012 è co-editore della Collana Editoriale Frontiers of Hormones Research, Basel, Karger.

Da dicembre 2011 è assistente di redazione della rivista "L'Endocrinologo" della Società Italiana di Endocrinologia.

Incarichi accademici:

Da gennaio 2011 è inserito nell'Albo dei Revisori per i Progetti di Ricerca del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.

Affiliazioni societarie:

È socio ordinario delle seguenti società scientifiche nazionali ed internazionali: Società Italiana di Endocrinologia (SIE); Società Europea di Endocrinologia (ESE); Società Italiana di Diabetologia (SID); Società Italiana dell'Obesità (SIO).

E' stato per molti anni socio ordinario della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA) e nel 2004 e nel 2005 socio aggregato della Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI).

Incarichi societari:

- Dal 2011 al 2013 è stato membro della Commissione Giovani della Società Italiana di Endocrinologia.

- Da dicembre 2013 a dicembre 2017 è stato membro del Consiglio Direttivo Regionale della Società Italiana di Endocrinologia.

Collaborazione con riviste scientifiche internazionali: svolge attività di "referee" per le seguenti riviste internazionali: Journal of Endocrinological Investigation (dal 2000), European Journal of Endocrinology (dal 2007), Obesity (dal 2009), Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism (dal 2011), Endocrine (dal 2013).

È stato relatore su invito a oltre 20 congressi nazionali in ambito endocrino-metabolico.

#### ATTIVITA' DIDATTICA

Dal 2002 a tutt'oggi: attività di tutoraggio per gli studenti del Corso di Laurea di Medicina e Chirurgia della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino.

Dall'anno accademico 2004/05 a tutt'oggi: attività didattica integrativa nella Scuola di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio dell'Università degli Studi di Torino.

Dall'anno accademico 2004/05 al 2010/11: attività didattica integrativa nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Torino.

Per gli anni accademici 2006/07 e 2007/08: Cultore della materia per l'insegnamento di "Auxologia" nella Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino.

Dall'anno accademico 2007/08 al 2010/11: affidamento dell'insegnamento di "Pediatria (Auxologia, patologia da sport e sport compatibile)" nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Torino.

Nell'anno accademico 2008/09: Professore a contratto per gli insegnamenti di "Elementi di patologia metabolica" ed "Endocrinologia dello sviluppo" nella Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze

Motorie dell'Università degli Studi di Torino.

Negli anni accademici 2009/10 e 2010/11: Professore a contratto per l'insegnamento di "Diagnostica strumentale: ABI, ABPM, l'esame del FO" nel Master Infermieristico di I livello in Endocrinologia, diabetologia e malattie del metabolismo dell'Università degli Studi di Torino.

Dall'anno accademico 2011/12 a tutt'oggi: titolare dell'insegnamento "Endocrinologia (corso integrato Patologia Umana III)" per il Corso di Laurea Magistrale in Biotecnologie Mediche (Classe LM-9), Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino.

Negli anni accademici 2011/12 e 2012/13: titolare dell'insegnamento "L'attività fisica preventiva e adattata in funzione delle esigenze metaboliche" per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM67) della Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino.

Dall'anno accademico 2011/12: Docente e Tutor dei medici in formazione specialistica nell'ambito della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport delle Università aggregate Milano – Torino – Genova.

Negli anni accademici 2012/13 e 2013/14: docente di supporto all'attività didattica integrativa per il corso di insegnamento "Clinica e patologia dell'addome ed endocrinologia" per il Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Scuola di Medicina dell'Università degli Studi di Torino.

Nell'anno accademico 2013/14: titolare dell'insegnamento "EBM e bioetica" per il Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Scuola di Medicina dell'Università degli Studi di Torino.

Dall'anno accademico 2013/14 a tutt'oggi: titolare dell'insegnamento "Elementi di medicina applicati allo sport" per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento (LM68) della Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Torino.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Torino, 22.06.2020

