

## CURRICULUM VITAE

### Informazioni personali

Nome e cognome Marzola Enrica  
E-mail [enrica.marzola@unito.it](mailto:enrica.marzola@unito.it)  
Luogo e data di nascita Torino, 15/09/1981

**Medico Chirurgo Specialista in Psichiatria** (numero e data iscrizione all'Ordine dei Medici di Torino: 21228 18/02/2008)

### Esperienze lavorative

Sede lavorativa

Principali attività

**1/7/2017 →**

#### **RTDA in Psichiatria**

Dipartimento di Neuroscienze, Università degli Studi di Torino  
Referente Prof. Giovanni Abbate Daga  
Trattamento farmacologico, psicoterapeutico e riabilitativo di pazienti psichiatrici e focus sui Disturbi Alimentari.  
Visite psichiatriche, psicoterapia individuale e di gruppo, guardie psichiatriche.

**1/2/2017- 30/6/2017**

#### **Assegnista di ricerca relativo al progetto intitolato**

**“Anoressia Nervosa, attività fisica, ormoni e alterazioni morfologiche dell'ippocampo. Un approccio traslazionale”.**  
**Dipartimento di Neuroscienze, Università degli Studi di Torino Referente Prof. Giovanni Abbate Daga**

Sede lavorativa  
Principali attività

Reclutamento pazienti affette da anoressia nervosa ospedalizzate presso l'Ospedale “Città della Salute e della Scienza”; raccolta e analisi dei dati clinici e di imaging.

**5/5/2016 - 31/1/2017**

#### **Interruzione attività di ricerca, didattica e clinica per congedo di maternità**

Sede lavorativa Principali attività

**21/3/2012 - 31/12/2012 e 4/5/2016 →**

Attività di libera professione

Trattamento farmacologico, psicoterapeutico e riabilitativo di pazienti psichiatrici e focus sui Disturbi Alimentari.  
Psicoterapia con la famiglia e di coppia nel contesto dei Disturbi Alimentari.

Sede lavorativa  
Datore di lavoro

Visite psichiatriche, psicoterapia individuale e di gruppo, guardie psichiatriche in strutture private convenzionate SSN (Case di Cura, Comunità Terapeutiche, Nuclei di Riabilitazione Psichiatrica).

**20/03/2008 - 20/03/2012 (Scuola di Specializzazione in Psichiatria)**

**Dipartimento di Neuroscienze, Sezione Psichiatria, Università degli Studi di Torino**

Via Cherasco 11, 10126, Torino

Principali  
attività

**Università di Torino, Centro Esperto Regionale per la diagnosi e la cura dei Disturbi Alimentari, Struttura Complessa di Psichiatria (Prof. G. Abbate Daga) AOU Città della Salute e della Scienza di Torino.**

Gestione clinica con trattamento farmacologico, psicoterapeutico e riabilitativo di pazienti affetti da anoressia nervosa, bulimia nervosa e obesità, in regime ambulatoriale, di day hospital e di ricovero ospedaliero.

Psicoterapie psicodinamiche per Disturbi Alimentari individuali e di gruppo.

Psicoterapia con la famiglia per pazienti affetti da Disturbi Alimentari.

Somministrazione e correzione test psicometrici.

Guardie c/o reparto Psichiatria Universitaria e c/o DEA Ospedale Città della Salute e della Scienza di Torino.

Attività di ricerca in ambito clinico comprovata da pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali nell'ambito dei Disturbi Alimentari.

Didattica

**Giugno 2020 →**

Conseguimento OpenBadge "Progettazione, conduzione e valutazione di attività didattiche in Università" dopo esito positivo del corso IRIDI - Incubatore di Ricerca Didattica per l'Innovazione (responsabili: Prof.sse Cristina Coggi, Barbara Bruschi, Lorenza Operti, Isabelle Perroteau)

**Giugno 2020 →**

Titolare dell'insegnamento del modulo "Psicosi" del corso in "Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica" dell'Università di Torino

**Giugno 2020 →**

Titolare dell'insegnamento del modulo "Psichiatria" del CdS di Logopedia dell'Università di Torino

**1/7/2017 →**

Titolare dell'insegnamento "Psichiatria" del canale B della Scuola di Medicina dell'Università di Torino in co-docenza con il Prof. Giovanni Abbate-Daga

**1/7/2017 →** Titolare dell'insegnamento "Disturbo Ossessivo-Compulsivo e disturbi correlati" presso Scuola di Specialità in Psichiatria dell'Università di Torino

**1/7/2017 →**

Titolare dell'insegnamento "Psicoterapia Psicodinamica" presso Scuola di Specialità in Psichiatria dell'Università di Torino

**2/5/2018 →**

Titolare dell'insegnamento "Elementi di psichiatria" del CdL in Servizio Sociale dell'Università di Torino in co-docenza con il Prof. Giovanni Abbate-Daga

Istruzione e formazione	<b>1/1/2013 - 3/5/2016</b> <b>Dottorato di ricerca in Neuroscienze - vincitrice con borsa (tutor: Prof. G. Abbate Daga) con progetto intitolato: "Resistenza ai trattamenti in anoressia nervosa: il ruolo del temperamento"</b>
Votazione	<b>Eccellente</b>
Nome dell'Ente	Università degli Studi di Torino - Dipartimento di Neuroscienze
Nome dell'Ente	<b>11/3/2013 - 31/12/2013</b> <b>Periodo di ricerca all'estero all'interno del dottorato di ricerca in Neuroscienze dell'Università di Torino</b>
Nome dell'Ente	University of California, San Diego Department of Psychiatry - Eating disorders center for treatment and research Supervisor: Prof. WH Kaye
Nome dell'Ente	<b>24/6/2013 - 7/9/2013 Biostatistics I</b> University of California, San Diego Extension Prof. Florin Vaida
Nome dell'Ente	<b>16/9/2013 - 20/12/2013 Biostatistics II</b> University of California, San Diego Extension Prof. Florin Vaida
Qualifica rilasciata	<b>29/03/2012</b> <b>Specializzazione in Psichiatria</b> (ai sensi del Decreto Legislativo 368/99)
Votazione	<b>70/70 e lode</b>
Nome dell'Ente	Facoltà di Medicina e Chirurgia - Scuola di Specializzazione in Psichiatria - Università degli Studi di Torino
Nome dell'Ente	<b>20/03/2008 - 20/03/2012</b> <b>Presa di servizio c/o S.C. Psichiatria Centro Esperto Regionale per i Disturbi Alimentari (Prof. G. Abbate-Daga)</b> Facoltà di Medicina e Chirurgia - Scuola di Specializzazione in Psichiatria - Università degli Studi di Torino
Nome dell'Ente	<b>30/07/2011 - 06/12/2011</b> <b>Percorso formativo di ricerca all'estero nel campo dei Disturbi Alimentari</b> University of California, San Diego Department of Psychiatry - Eating disorders center for treatment and research Supervisor: Prof. WH Kaye

Qualifica rilasciata  
Votazione Nome dell'Ente

**17/07/2007**

**Laurea in Medicina e Chirurgia 108/110 e dignità di stampa**  
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Torino

**Sintesi Produzione  
Scientifica**

**23/3/2018**

**Abilitazione Scientifica Nazionale a Professore di II Fascia per il settore concorsuale 06/D5 (Psichiatria) valido dal 23/03/2018 al 23/03/2024 (art. 16, comma 1, Legge 240/10)**

Nome dell'Ente

Ministero dell'istruzione, dell'Università e della Ricerca

Indicatori (fonte Scopus)

h-index = 15  
47 documenti  
520 citazioni

**Attività editoriale**

Section Editor (Psychopathology) di Eating and Weight Disorders (IF:3.63)

Guest Editor per Frontiers in Psychiatry (IF: 3.5) con research topic collection intitolata "Full and partial interventions for eating disorders"

Associate Editor di BMC Psychiatry (IF:2.66)

Reviewer per le seguenti riviste scientifiche: Psychiatry Research, BMC Psychiatry, World Journal of Biological Psychiatry, Frontiers in Psychology, European Eating Disorders Review, Frontiers in Psychiatry.

**Research coordinator/PI  
activities**

- Studio internazionale condotto con l'Università di Parigi Descartes "The role of anxiety and depression as mediators in anorexia nervosa"
- Studio internazionale bicentrico con l'università di Ben Gurion di Tel Aviv, Israele, con progetto intitolato "Abilità visuospatiali nei pazienti affetti da disturbi alimentari" - centro promotore Psichiatria U CER DCA Università di Torino
- Studio bicentrico con l'Università Federico II di Napoli "Studio di network analysis per la consapevolezza enterocettiva nell'anoressia nervosa" - centro promotore Psichiatria U CER DCA Università di Torino
- Studio multicentrico "Valutazione degli Outcomes della Chirurgia Bariatrica" - centro promotore "Policlinico Umberto I" Università di Roma
- Studio multicentrico "Il ruolo del dolore mentale nella valutazione del rischio di suicidio in pazienti con patologia psichiatria" - centro promotore Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea, Università la Sapienza, Roma
- Titolare progetto RiLo 2019 "Anoressia nervosa e temperamento"
- Titolare progetto RiLo 2018 "I Disturbi Alimentari nell'ospedalizzazione acuta: indicatori di risposta e follow-up a medio e lungo termine"

## Pubblicazioni

## Pubblicazioni peer-reviewed

1. Marzola E, Cavallo F, Pradella P, Brustolin A, Abbate-Daga G. A tasting experiment comparing food and nutritional supplement in anorexia nervosa. *Appetite*, In Press.
2. Marzola E, Cavallo F, Panero M, Porliod A, Amodeo L, Abbate-Daga G. The role of prenatal and perinatal factors in eating disorders: a systematic review [published online ahead of print, 2020 Aug 7]. *Arch Womens Ment Health*. 2020;10.1007/s00737-020-01057-5. doi:10.1007/s00737-020-01057-
3. Marzola E, Panero M, Cavallo F, Delsedime N, Abbate-Daga G. Body shape in inpatients with severe anorexia nervosa. *Eur Psychiatry*. 2020;63(1):e2. Published 2020 Jan 31. doi:10.1192/j.eurpsy.2019.5
4. Farinetti A, Aspesi D, Marraudino M, Marzola E, Abbate-Daga G, Gotti S. Maternal Separation in ABA Rats Promotes Cell Proliferation in the Dentate Gyrus of the Hippocampus [published online ahead of print, 2020 Aug 11]. *Neuroscience*. 2020;S0306-4522(20)30508-X. doi:10.1016/j.neuroscience.2020.08.005
5. Ponzo V, Scumaci E, Goitre I, et al. Predictors of attrition from a weight loss program. A study of adult patients with obesity in a community setting [published online ahead of print, 2020 Aug 20]. *Eat Weight Disord*. 2020;10.1007/s40519-020-00990-9. doi:10.1007/s40519-020-00990-9
6. Rafanelli C, Gostoli S, Buzzichelli S, et al. Sequential Combination of Cognitive-Behavioral Treatment and Well-Being Therapy in Depressed Patients with Acute Coronary Syndromes: A Randomized Controlled Trial (TREATED-ACS Study) [published online ahead of print, 2020 Aug 13]. *Psychother Psychosom*. 2020;1-12. doi:10.1159/000510006
7. Marzola E, Porliod A, Panerò M, De-Bacco C, Abbate-Daga G. Affective temperaments and eating psychopathology in anorexia nervosa: which role for anxious and depressive traits? *Journal of Affective Disorders*, 2020 Apr 1;266:374-380.
8. Marzola E, Panero M, Cavallo F, Delsedime N, Abbate-Daga G. Body shape in inpatients with severe anorexia nervosa. *European Psychiatry*, 2020 Jan 31;63(1):e2.
9. Longo P, Bertorello A, Panero M, Abbate-Daga G, Marzola E. Traumatic events and post-traumatic symptoms in anorexia nervosa. *Eur J Psychotraumatol*. 2019 Nov 1;10(1):1682930.
10. Farinetti A, Aspesi D, Marraudino M, Marzola E, Amianto F, Abbate-Daga G, Gotti S. Sexually dimorphic behavioral effects of maternal separation in anorexic rats. *Devel Psychobiol*, Accepted for Publication, In Press.
11. Marzola E, Fassino S, Migliaretti G, Abbate-Daga G, Kaye WH. Development and validation of the Premorbid Childhood Traits Questionnaire (PCT-Q) in eating disorders. *Eat Weight Disord*. 2019 Jul 16. doi: 10.1007/s40519-019-00748-y. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31313252.
12. Marzola E, Albini E, Delsedime N, Fassino S, Abbate-Daga G. Therapeutic alliance in inpatients with severe anorexia nervosa. *Eur Eat Disord Rev*. 2019 Jun 6. doi:

10.1002/erv.2687. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 31172605.

13. Marzola E, Delsedime N, Scipioni S, Fassino S, Abbate-Daga G, Murray Stuart B. The association between personality and eating psychopathology in inpatients with anorexia nervosa. *Journal of Psychopathology* 2018. 24:125-132.
14. \* EQUALLY CONTRIBUTED AS FIRST AUTHOR Buzzichelli S\*, Marzola E\*, Amianto F, Fassino S, Abbate-Daga G. Perfectionism and cognitive rigidity in anorexia nervosa: Is there an association? *Eur Eat Disord Rev.* 2018 Jul;26(4):360-366. doi: 10.1002/erv.2591.
15. Marzola E, Fassino S, Amianto F, Abbate-Daga G. Affective temperaments in anorexia nervosa: The relevance of depressive and anxious traits. *J Affect Disord.* 2017 Aug 15;218:23-29. doi: 10.1016/j.jad.2017.04.054.
16. Abbate-Daga G, Marzola E. Psychodynamic psychotherapies for bulimia nervosa: trend and perspectives. *Eat Weight Disord.* 2017 Sep;22(3):557-558. doi: 10.1007/s40519-017-0423-8.
17. Ferrero A, Simonelli B, Fassina S, Cairo E, Abbate-Daga G, Marzola E, Fassino S. Psychopathological Functioning Levels (PFLs) and their possible relevance in psychiatric treatments: a qualitative research project. *BMC Psychiatry.* 2016 Jul 20;16:253. doi: 10.1186/s12888-016-0940-4.
18. Marzola E, Panepinto C, Delsedime N, Amianto F, Fassino S, Abbate-Daga G. A factor analysis of the meanings of anorexia nervosa: intrapsychic, relational, and avoidant dimensions and their clinical correlates. *BMC Psychiatry.* 2016 Jun 7;16:190. doi: 10.1186/s12888-016-0894-6.
19. Abbate-Daga G, Marzola E, Amianto F, Fassino S. A comprehensive review of psychodynamic treatments for eating disorders. *Eat Weight Disord.* 2016 Dec; 21(4):553-580. Review.
20. Marzola E, Knatz S, Murray SB, Rockwell R, Boutelle K, Eisler I, Kaye WH. Short-term intensive family therapy for adolescent eating disorders: 30-month outcome. *Eur Eat Disord Rev.* 2015 May; 23(3):210-8.
21. Marzola E, Delsedime N, Giovannone C, Amianto F, Fassino S, Abbate-Daga G. Atypical antipsychotics as augmentation therapy in anorexia nervosa. *PlosOne*, 2015 Apr 29;10(4):e0125569.
22. Marzola E, Abbate-Daga G, Gramaglia C, Amianto F, Fassino S. A qualitative investigation into anorexia nervosa: The inner perspective. *Cogent Psychology* 2015, 2: 1032493.
23. Abbate-Daga G, Buzzichelli S, Marzola E, Aloï M, Amianto F, Fassino S. Does depression matter in neuropsychological performances in anorexia nervosa? A descriptive review. *Int J Eat Disord.* 2015 Sep;48(6):736-45.
24. Abbate-Daga G, Marzola E, De-Bacco C, Buzzichelli S, Brustolin A, Campisi S, Amianto F, Migliaretti G, Fassino S. Day Hospital Treatment for Anorexia Nervosa: A 12-Month Follow-up Study. *Eur Eat Disord Rev.* 2015 Sep;23(5):390-8.
25. Abbate-Daga G, Quaranta M, Marzola E, Amianto F, Fassino S. The Relationship between Alexithymia and Intolerance of Uncertainty in Anorexia Nervosa. *Psychopathology.* 2015;48(3):202-8.

26. Amianto F, Ercole R, Marzola E, Abbate Daga G, Fassino S. Parents' personality clusters and eating disordered daughters' personality and psychopathology. *Psychiatry Res.* 2015 Nov 30;230(1):19-27.
27. Marzola E, Fassino S, Amianto F, Abbate-Daga G. Temperament and Eating Attitudes in an Adolescent Community Sample: A Brief Report. *Advances in Psychiatry*, vol. 2014, Article ID 7497382014.
28. Abbate-Daga G, Buzzichelli S, Marzola E, Amianto F, Fassino S. Clinical investigation of set-shifting subtypes in anorexia nervosa. *Psychiatry Res.* 2014 Nov 30;219(3):592-7.
29. Lavagnino L, Amianto F, D'Agata F, Huang Z, Mortara P, Abbate-Daga G, Marzola E, Spalatro A, Fassino S, Northoff G. Reduced resting-state functional connectivity of the somatosensory cortex predicts psychopathological symptoms in women with bulimia nervosa. *Front Behav Neurosci.* 2014 Aug 4;8:270.
30. Abbate-Daga G, Marzola E, Amianto F, Zibetti M, Merola A, Lanotte M, Lopiano L, Fassino S. Personality and Deep Brain Stimulation of the Subthalamic Nucleus in Parkinson's Disease. *Int Neuropsych Dis J.* 2014 Nov; 2:356-67.
31. Abbate-Daga G, Facchini F, Marzola E, Delsedime N, Giovannone C, Amianto F, Fassino S. Health-related Quality of Life in Adult Inpatients Affected by Anorexia Nervosa. *Eur Eat Disord Rev.* 2014 Jul;22(4):285-91.
32. Trunko ME, Schwartz TA, Marzola E, Klein AS, Kaye WH. Lamotrigine use in patients with binge eating and purging, significant affect dysregulation, and poor impulse control. *Int J Eat Disord.* 2014 Apr;47(3):329-34.
33. Marzola E, Nasser JA, Hashim SA, Shih PA, Kaye WH. Nutritional rehabilitation in anorexia nervosa: review of the literature and implications for treatment. *BMC Psychiatry.* 2013 Nov 7; 13(1):290.
34. Abbate-Daga G, Delsedime N, Nicotra B, Giovannone C, Marzola E, Amianto F, Fassino S. Psychosomatic syndromes and Anorexia Nervosa. *BMC Psychiatry.* 2013; 13:14.
35. Delsedime N, Nicotra B, Giovannone C, Marzola E, Abbate-Daga G, Fassino S. Hospitalization in severe Anorexia nervosa. Case report. Psychotic symptoms in anorexia nervosa. *Eating and Weight Disorders*, 2013 Mar; 18(1):95-8.
36. Abbate-Daga G, Marzola E, Gramaglia C, Brustolin A, Campisi S, De Bacco C, Amianto F, Fassino S. Emotions in Eating Disorders: changes of anger control after an emotion-focused Day Hospital treatment. *European Eating Disorders Review*, 2012 Nov;20(6):496-501.
37. Abbate-Daga G, Buzzichelli S, Marzola E, Amianto F, Fassino S. Effectiveness of cognitive remediation therapy (CRT) in anorexia nervosa: A case series. *Journal of Clinical and Experimental Neuropsychology.* 2012;34(10):1009-15.
38. Abbate-Daga G, Quaranta M, Marzola E, Cazzaniga G, Amianto F, Fassino S. Effectiveness of parent counselling in eating disorders. *British Journal of Guidance and Counselling*, 2012; 1-20.
39. Amianto F, Laguzzi S, Sobrero C, Marzola E, Abbate Daga G, Fassino S. The borderline personality organization in a dimensional perspective: the TCI and SWAP-200 in

comparison. *Panminerva Med.* 2012;54(4):283-92.

40. Abbate Daga G, Campisi S, Marzola E, Rocca G, Peris C, Campagnoli C, Peloso A, Vesco S, Rigardetto R, Fassino S. Amenorrhea in Eating Disorders: poor stability of symptom after a one-year treatment. *Eat Weight Disord.* 2012 Jun;17(2):e78-85.
41. Abbate-Daga G, Buzzichelli S, Amianto F, Rocca G, Marzola E, McClintock SM; Fassino S. Cognitive Flexibility in verbal and non-verbal domains and decision making in anorexia nervosa patients: a pilot study. *BMC Psychiatry*, 2011 Oct 7; 11:162.
42. Giovanni AD, Carla G, Enrica M, Federico A, Maria Z, Secondo F. Eating disorders and major depression: role of anger and personality. *Depress Res Treat.* 2011:194732.
43. Bloss CS, Berrettini W, Bergen AW, Magistretti P, Duvvuri V, Strober M, Brandt H, Crawford S, Crow S, Fichter MM, Halmi KA, Johnson C, Kaplan AS, Keel P, Klump KL, Mitchell J, Treasure J, Woodside DB, Marzola E, Schork NJ, Kaye WH. Genetic association of recovery from eating disorders: the role of GABA receptor SNPs. *Neuropsychopharmacology.* 2011 Oct;36(11):2222-32.
44. Daga GA, Gramaglia C, Bailer U, Bergese S, Marzola E, Fassino S. Major depression and avoidant personality traits in eating disorders. *Psychother Psychosom.* 2011 ;80(5):319-20.
45. Abbate-Daga G, Gramaglia C, Amianto F, Marzola E, Fassino S. Attachment insecurity, personality, and body dissatisfaction in eating disorders. *Journal of Nervous & Mental Disease.* 2010 Jul;198(7):520-4.

#### Premi ricevuti:

- Premio “Giovani Psichiatri” per l’articolo “Short-term intensive family therapy for adolescent eating disorders: 30- month outcome”. Novara, 10 Novembre 2017.
- Premio Ugo Basile per la migliore comunicazione orale “L’uso degli antipsicotici atipici nel trattamento dell’Anoressia Nervosa” al XVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di NeuroPsicoFarmacologia, Torino 3-6 giugno 2014.

#### Pubblicazioni non peer-reviewed:

- Abbate Daga G, Gramaglia C, Panero M, De Bacco C, Brustolin A, Campisi S, Marzola E, Quaranta M, Buzzichelli S, Notaro G, Fassino S. Il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare nel Day Hospital psichiatrico. Dati preliminari. *Minerva Psichiatrica*, 2011;53:1-10.

#### Capitoli di libro:

- Marzola E and Abbate-Daga G: Body image and anorexia nervosa. In: Cuzzolaro M and Fassino S (Eds). *Body Image, Eating, and Weight A Guide to Assessment, Treatment, and Prevention*: Springer, 2018.
- Marzola E, Cuzzolaro M, and Abbate-Daga G: Body image: methods of assessment in children, adolescents and adults.



In: Cuzzolaro M and Fassino S (Eds). Body Image, Eating, and Weight A Guide to Assessment, Treatment, and Prevention: Springer, 2018.

- Fassino S, and Marzola E: Diagnostic classifications of body image disturbances. In: Cuzzolaro M and Fassino S (Eds). Body Image, Eating, and Weight A Guide to Assessment, Treatment, and Prevention: Springer, 2018
- Marzola E, and Abbate-Daga G. Quality of life in adult anorexia nervosa. Preedy V and Patel VB (Eds,). In: Handbook of famine, starvation, and nutrient deprivation: Springer, 2017.
- Knatz S, Kaye W, Marzola E, Boutelle K. A brief, intensive application of family-based treatment for eating disorders. In: K. Loeb DIG, & J. Locke, editor. Family Therapy for Adolescent Eating and Weight Disorder: New Applications! Routledge, 2015.
- Marzola E, Kaye W. Anorexia nervosa. Nutrition for the Primary Care Provider. Karger AG, 2015.
- Gramaglia C, Marzola E. Self-esteem and personality in patients with body dysmorphic disorder undergoing cosmetic rhinoplasty. Advanced Rhinoplasty: Art, Science, and New Clinical Techniques. Springer Verlag, Berlin, 2013.
- Marzola E, Trunko ME, Grenesko-Stevens, Kaye WH. Anorexia and Bulimia Nervosa. Management of Treatment-Resistant Major Psychiatric Disorders. Oxford university Press, June 2012.

Torino, 1 Settembre 2020

In fede,

Dr.ssa Enrica Marzola

