

INFORMAZIONI PERSONALI



Davide Fiori

117, rue de la Victoire - 1060 Saint Gilles (Brussels)

Tel: +32 0484 62 10 76

Email: davide@bruxit.com

Data di nascita: 20/05/1982 Nazionalità: Italiana

AREE DI INTERESSE

Rieducazione funzionale, Riatletizzazione, Osteopatia, Ricerca scientifica

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da 05/2018 - oggi

Project manager - "Physical Activity at Médicis"

BruxLT - Bruxelles

Inaugurato nel 1976, "Médicis - Medical Center" è stato il primo centro medico multi-specialistico di Bruxelles. Con l'approvazione del progetto "Physical Activity at Médicis", il centro stesso ha dimostrato di credere fortemente nella somministrazione di esercizio fisico mirato come fattore cruciale nei processi di prevenzione primaria e secondaria.

Nell'ambito dello studio "BruxLT" situato all'interno della struttura del centro medico:

- Supervisione dei piani di allenamento e rieducazione funzionale
- Gestione delle relazioni col personale medico
- Elaborazione di nuovi progetti di collaborazione col personale medico
- Gestione delle risorse umane del team BruxLT

Da 09/2016 - oggi

Fondatore e direttore tecnico

BruxLT - Bruxelles

Un concetto di benessere secondo il quale l'esercizio fisico mirato, la consulenza nutrizionale e la terapia manuale sono metodi complementari e interdipendenti volti al miglioramento dello stato di salute e della qualità della vita dei propri membri.

Coordinamento e partecipazione attiva nell'ambito di tutte le attività promosse dal Centro:

- Allenamento individuale e in piccoli gruppi
- Rieducazione funzionale alle corrette meccaniche proprie del movimento umano
- Prevenzione infortuni per atleti di diverse specialità sportive
- Analisi posturali
- Consulenza nutrizionale
- Trattamenti osteopatici
- Workshop e presentazioni per la promozione di uno stile di vita sano
- LTeducation (Programma di Corporate Wellness)
- Gestione delle risorse umane del team BruxLT
- Supervisione delle iniziative commerciali e di marketing

Da 09/2015 - a 09/2016

Coach indipendente e Consulente sportivo

Functional Training Network - Bruxelles

Personal Training

Allenamenti in piccoli gruppi e Boot Camp

Corporate Wellness

Rieducazione funzionale

Preparazione fisica multidisciplinare e prevenzione infortuni (Nuoto, Corsa, Tennis)

Da 01/2005 - a 07/2015

Coach indipendente

Genova - Torino - Bologna - Pisa

Preparazione fisica multidisciplinare (Tennis, Nuoto, Pallavolo, Pattinaggio artistico)

Personal Training

Idrokinesiterapia

Ginnastica posturale

Da 11/2006 - a 07/2008

Culture della materia

Università di Torino

Assistente del prof. Roberto Rosetti (nominato miglior arbitro al mondo nel 2008) nell'ambito del corso "Arbitro di Calcio", materia opzionale del corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport.

FORMAZIONE

Da 10/2013 - a 06/2019

Osteopata D.O.

"Siotema" Scuola di Osteopatia - Firenze

Titolo della tesi: "Tom Myers, Iginio Furlan: un confronto tra due approcci olistici al passaggio toracolombare"

Anatomia e fisiologia del corpo umano

Trattamento manuale di disfunzioni somatiche

Approccio olistico al corpo umano nell'interazione tra forma e funzione

Da 10/2005 - a 03/2008

Scienze e Tecniche dell'Allenamento Sportivo

Università di Torino

Titolo della tesi: "Arbitraggio di calcio e modello SFERA: il coraggio di cambiare, la libertà di migliorarsi"

Anatomia, fisiologia e biomeccanica del corpo umano in relazione alla scienza dell'allenamento sportivo

Metodologia dell'allenamento sportivo

Aspetti psicologici legati alla pratica sportiva

Da 10/2001 - a 03/2005

Scienze Motorie e Sportive

Università di Torino

Titolo della tesi: "Sindromi da sovraccarico funzionale degli arti inferiori del calcio"

Anatomia, fisiologia e biomeccanica del corpo umano

Motricità e psicomotricità umana

Elementi di pedagogia legati all'esercizio fisico

FORMAZIONE INTERNAZIONALE

Ottobre 2019

2019 International Congress for Integrative Rehabilitation

Paul Hodges - Carla Stecco - Pavel Kolar

Hyatt Regency LAX - Los Angeles (California)

Gennaio 2019

"Anatomy Trains" Dissection Course

by Tom Myers

Institute of Anatomy Enlightenment - Boulder (Colorado)

Ottobre 2018

First Principles of Movement

by Craig Liebenson

3D Fitness Academy - Praga (Repubblica Ceca)

Novembre 2017

Building the Ultimate Back: from Rehabilitation to Performance + Assessment of the Back Pained patients

by Stuart M. McGill, PhD

University of British Columbia - Vancouver (Canada)

VOLONTARIATO INTERNAZIONALE

Maggio 2008

CCS - Centro Cooperazione e Sviluppo

Chipata - Zambia

Supporto ai progetti locali di sviluppo delle infrastrutture scolastiche e assistenza sanitaria a madri sieropositive e rispettivi figli.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Madrelingua

Italiano

Altre lingue

Comprensione

Espressione orale

Scrittura

Inglese

B2

B2

B2

Francese

B1

B1

B1

Tedesco

A1

A1

A1

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Certificazioni

- Barefoot Training Specialist (Evidence Based Fitness Academy)
- Istruttore di nuoto II livello FIN (Federazione Italiana Nuoto)
- Preparatore atletico Tennis I livello (Federazione Italiana Tennis)
- Assistente bagnanti acque aperte (Federazione Italiana Nuoto)
- Abilitazione al Primo Soccorso (BLS) con defibrillatore semiautomatico (DAE)