

Curriculum Vitae

SARA CARLETTO

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome, Cognome: Sara Carletto

Identificativo ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0002-4951-7479>

Data di nascita: 21/02/1986

Nazionalità: Italiana

• ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2018 – 2024 Abilitazione Scientifica Nazionale (ASN) ottenuta per la posizione di Professore di II fascia in M-PSI/08 – Psicologia Clinica e Dinamica (settore 11/E4).
- 2017 – 2018 Master in Mindfulness Clinica
Università degli Studi di Torino.
- 2018 Corso di Perfezionamento Universitario in Psicologia Clinica Perinatale.
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Brescia.
- 2014 – 2018 Diploma di Specializzazione in Psicoterapia (voto finale: 70/70 con lode in data 14/12/2018)
Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica, Torino.
- 2014 – 2015 Training in EMDR, I e II livello e corsi su tematiche specifiche (depressione, lutto, traumi dell'attaccamento).
- 2012 – 2015 Corsi di formazione sulla Mindfulness (MBSR, Body and Affective Mindfulness, Mindfulness in relazione secondo il modello del Karuna Institute, UK).
- 2010 – 2013 Dottorato in Neuroscienze
Scuola di Dottorato in Scienze della Vita e della Salute, Università degli Studi di Torino
Supervisor: Prof. Secondo Fassino, Prof. Luca Ostacoli.
- 2011 – 2012 Corso di perfezionamento universitario in Statistica applicata ai quesiti clinici
Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.
- 2011 Iscrizione all'albo n. 6114 (dal 24/01/2011)
Ordine degli Psicologi del Piemonte
- 2010 Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
Prima sessione anno 2010, Università degli Studi di Torino
- 2009 – 2010 Corso di perfezionamento universitario in Evidence Based Medicine e Metodologia delle revisioni sistematiche di studi di efficacia
Università degli Studi del Piemonte Orientale "Amedeo Avogadro".
- 2007 – 2009 Laurea Magistrale in Psicologia Criminale ed Investigativa (voto finale: 110/110 con lode in data 30/10/2009)
Università degli Studi di Torino.
- 2004 – 2007 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche
Università degli Studi di Torino.
- 1999 – 2004 Maturità scientifica
Liceo Scientifico Statale "Gino Segrè", Torino.

• POSIZIONE ATTUALE

- Feb 2020 – oggi Ricercatrice a Tempo Determinato – tipo A, settore concorsuale 11/E4 (Psicologia clinica e dinamica) - s.s.d. M-PSI/08 (Psicologia clinica)
Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini", Università degli Studi di Torino.

• PRECEDENTI POSIZIONI

- Lug 2019 – Gen 2020 Assegnista di ricerca (assegnamento di ricerca a seguito di valutazione comparativa per titoli, bando internalizzazione della ricerca Unito e Compagnia di San Paolo)
Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
Department of Neurosciences, University of Western Ontario, Canada.
- Lug 2018 – Giu 2019 Assegnista di ricerca (assegnamento di ricerca cofinanziato della durata di un anno a seguito di valutazione comparativa per titoli e colloquio)
Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- Mar 2016 – Giu 2018 Assegnista di ricerca (assegnamento a totale carico)
Attività di ricerca nel progetto Europeo NEVERMIND (Project ID: 689691 Funded under: H2020-EU.3.1).
Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- Ago 2013 – Ago 2018 Consulente Psicologo
Cooperativa Il Margine, Servizio di Psico-oncologia e disturbi affettivi e post-traumatici (SIPDAP), ASL TO3.
- Ott 2015 – Feb 2016 Incarico di collaborazione coordinata e continuativa per attività di supporto alla ricerca dal titolo *“The efficacy of a Mindfulness based Intervention for depressive symptoms and quality of life in patients with Multiple Sclerosis and their caregivers. A randomized controlled clinical trial”*
Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- Gen 2014 – Feb 2016 Training post-dottorato, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- Ott 2012 – Lug 2013 Contratto di collaborazione coordinata e continuativa per attività di supporto nell’ambito del Progetto Master universitario di I livello in *“Medicina Palliativa”* a.a.2011-12 per l’elaborazione dei dati, stesura risultati emersi, redazione di articoli scientifici per riviste scientifiche nazionali ed internazionali.
Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- Nov 2011 – Ago 2012 Contratto di collaborazione coordinata e continuativa per attività di supporto alla ricerca *“L’efficacia dell’Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) in pazienti con Disturbo Post Traumatico da Stress con diagnosi di Sclerosi Multipla. Uno studio randomizzato controllato.”*
Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- Dic 2010 – Lug 2011 Contratto di collaborazione coordinata e continuativa per attività di supporto alla ricerca *“L’efficacia dell’Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) in pazienti con Disturbo Post Traumatico da Stress con diagnosi di Sclerosi Multipla. Uno studio randomizzato controllato.”*
Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino.
- Ott 2008 – Giu 2009 Borsista per attività di data manager
Laboratorio di Immunologia dei tumori, Azienda Ospedaliero Universitaria San Giovanni Battista di Torino.

• PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI

- 2015 – oggi Review Editor per *Frontiers in Psychology - Clinical and Health Psychology*
- 2016 – oggi Reviewer per riviste internazionali indicizzate (publons.com/a/1577675/)

• PUBBLICAZIONI

[Scopus: H-index=9; Web of Science: H-index=7]

Articoli su rivista internazionale

- 2019 - Chiorino V., Cattaneo M.C., Macchi E.A., Salerno R., Roveraro S., Bertolucci G.G., Mosca F., Fumagalli M., Cortinovis I., Carletto S., Fernandez I. * (**co-last authors*) (2019). The EMDR Recent Birth Trauma Protocol: a pilot randomized clinical trial after traumatic childbirth. *Psychology & Health*, (Epub ahead of print).
- Malandrone F., Carletto S., Hase M., Hofmann A., Ostacoli L. (2019). A brief narrative summary of randomized controlled trials investigating EMDR treatment of patients with depression. *Journal of EMDR Practice and Research*, 13:302-306.
- Pagani M., Carletto S., Ostacoli L. (2019). PET and SPECT in psychiatry: the past and the future. *Eur J Nucl Med Mol Imaging*, 46:1985-7.
- Carletto S., Porcaro C., Settanta C., Vizzari V., Stanizzo M.R., Oliva F., Torta R., Fernandez I., Coletti Moja M., Pagani M., Ostacoli L. (2019). Neurobiological Features and Response to Eye Movement Desensitization and Reprocessing Treatment of Post-traumatic Stress Disorder in Patients with Breast Cancer, *European Journal of Psychotraumatology*, 10:1600832.
- Oliva F., Ostacoli L., Versino E., Portigliatti Pomeri A., Furlan P.M., Carletto S., Picci R.L. (2019). Compulsory Psychiatric Admissions in an Italian Urban Setting: Are They Actually Compliant to the Need for Treatment Criteria or Arranged for Dangerous Not Clinical Condition? *Frontiers in Psychiatry*, 9:740.
- 2018 - Ostacoli L., Carletto S., Cavallo M., Baldomir-Gago P., Di Lorenzo G., Fernandez I., Hase M., Justo-Alonso A., Lehnung M., Migliaretti G., Oliva F., Pagani M., Recarey-Eiris S., Torta R., Tumani V., Gonzalez-Vazquez A.I., Hofmann A. (2018). Comparison of Eye Movement Desensitization Reprocessing and Cognitive Behavioral Therapy as Adjunctive Treatments for Recurrent Depression: The European Depression EMDR Network (EDEN) Randomized Controlled Trial. *Frontiers in Psychology*. 13;9:74.
- Oliva F., Nibbio G., Vizzuso P., Jaretti Sodano A., Ostacoli L., Carletto S., Picci R.L. (2018). Gender Differences in Anxiety and Depression before and after Alcohol Detoxification: Anxiety and Depression as Gender-Related Predictors of Relapse. *European Addiction Research*, 24:163-172.
- Carletto S., Oliva F., Barnato M., Antonelli T., Cardia A., Mazzaferro P., Raho C., Ostacoli L., Fernandez I., Pagani M. (2018). EMDR as Add-on Treatment for Psychiatric and Traumatic Symptoms in Patients with Substance Use Disorder. *Frontiers in Psychology*. 11;8:2333.
- Carletto S., Borghi M., Scavelli F., Francone D., Perucchini M.L., Cavallo M., Pagnini F., Bertolotto A., Oliva F., Ostacoli L. (2018). Prevalence of Posttraumatic Stress Disorder in Patients With Multiple Sclerosis. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 206(2):149-151.
- 2017 - Carletto S., Borsato T., Pagani M. (2017). The Role of Slow Wave Sleep in Memory Pathophysiology: Focus on Post-traumatic Stress Disorder and Eye Movement Desensitization and Reprocessing. *Frontiers in Psychology*, 8:2050.
- Carletto S., Tesio V., Borghi M., Francone D., Scavelli F., Bertino G., Malucchi S., Bertolotto A., Oliva F., Torta R., Ostacoli L. (2017). The Effectiveness of a Body-Affective Mindfulness Intervention for Multiple Sclerosis Patients with Depressive Symptoms: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Frontiers in Psychology*, 8:2083.
- Pagani M., Amann B.L., Landin-Romero R., Carletto S. (2017). Eye Movement Desensitization and Reprocessing and Slow Wave Sleep: A Putative Mechanism of Action. *Frontiers in Psychology*, 8:1935.
- Carletto S., Ostacoli L., Colombi N., Calorio L., Oliva F., Fernandez I., Hofmann A. (2017). EMDR for Depression: a systematic review of controlled studies. *Clinical Neuropsychiatry*, 14:306-312.
- Pagani M., Carletto S. (2017). A hypothetical mechanism of action of EMDR: the role of Slow Wave Sleep. *Clinical Neuropsychiatry*, 14:301-305.
- Carletto S., Borsato T. (2017). Neurobiological correlates of Post-traumatic Stress Disorder: a

focus on cerebellum role. *European Journal of Trauma and Dissociation*, 1:153-157.

- 2016 - Carletto S., Pagani M. (2016). Neurobiological Impact of EMDR therapy in Cancer. *Journal of EMDR Practice and Research* 2016;10:153-161.
- Borghi M., Carletto S., Ostacoli L., Scavelli F., Pia L., Pagani M., Bertolotto A., Malucchi S., Signori A., Cavallo M. (2016). Decline of Neuropsychological Abilities in a Large Sample of Patients with Multiple Sclerosis: A Two-Year Longitudinal Study. *Front Hum Neurosci.* 8;10:282.
- Carletto S., Borghi M., Bertino G., Oliva F., Cavallo M., Hofmann A., Zennaro A., Malucchi S., Ostacoli L. (2016) Treating Post-traumatic Stress Disorder in patients with Multiple Sclerosis: a randomized controlled trial comparing the efficacy of Eye Movement Desensitization and Reprocessing and Relaxation Therapy. *Front. Psychol.* 7:526.
- Carletto S., Borghi M., Francone D., Scavelli F., Bertino G., Cavallo M., Malucchi S., Bertolotto A., Oliva F., Ostacoli L. (2016). The efficacy of a Mindfulness Based Intervention for depressive symptoms in patients with Multiple Sclerosis and their caregivers: study protocol for a randomized controlled clinical trial. *BMC Neurology*, 16(1):7.
- Oliva F., Versino E., Gammino L., Colombi N., Ostacoli L., Carletto S., Furlan P.M., Picci R.L. (2016). Type D Personality and Essential Hypertension in Primary Care: A Cross-Sectional Observational Study Within a Cohort of Patients Visiting General Practitioners. *the Journal of Nervous and Mental Disease*, 204(1):43-8.
- 2014 - Ostacoli L., Saini A., Zuffranieri M., Boglione A., Carletto S., De Marco I., Lombardi I., Picci R.L., Berruti A., Comandone A. (2014). Quality of Life, Anxiety and Depression in Soft Tissue Sarcomas as Compared to More Common Tumours: An Observational Study. *Applied Research in Quality of Life*, 9: 123-131.
- 2013 - Capezzani L., Ostacoli L., Cavallo M., Carletto S., Fernandez I., Solomon R., Pagani M., Cantelmi T. (2013). EMDR and CBT for cancer patients: Comparative study of effects on PTSD, anxiety and depression. *Journal of EMDR Practice and Research*, 7: 134-143.
- Borghi M., Cavallo M., Carletto S., Ostacoli L., Zuffranieri M., Picci R.L., Scavelli F., Johnston H., Furlan P.M., Bertolotto A., Malucchi S. (2013). Presence and Significant Determinants of Cognitive Impairment in a Large Sample of Patients with Multiple Sclerosis. *PloS One*, 8:e69820.
- Brusa D., Simone M., Gontero P., Spadi R., Racca P., Micari J., Degiuli M., Carletto S., Tizzani A., Matera L. (2013). Circulating immunosuppressive cells of prostate cancer patients before and after radical prostatectomy: Profile comparison. *International Journal of Urology*, 20:971-978.
- Ostacoli L., Carletto S., Borghi M., Cavallo M., Rocci E., Zuffranieri M., Malucchi S., Bertolotto A., Zennaro A., Furlan P.M., Picci R.L. (2013). Prevalence and significant determinants of Post-traumatic Stress Disorder in a large sample of patients with Multiple Sclerosis. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 20:240-246.
- 2011 - Tagliabue M., Gottero C., Zuffranieri M., Negro M., Carletto S., Picci R.L., Tomelini M., Bertaina S., Pucci E., Trento M., Ostacoli L. (2011). Sexual function in women with type 1 diabetes matched with a control group: depressive and psycho-social aspects. *Journal of Sexual Medicine*, 8:1694-700.
- Brusa D., Carletto S., Cucchiarale G., Gontero P., Greco A., Simone M., Ferrando U., Tizzani A., Matera L. (2011). Prostatectomy Restores the Maturation Competence of Blood Dendritic Cell Precursors and Reverses the Abnormal Expansion of Regulatory T Lymphocytes. *The Prostate*, 71:344-52.

Proceedings su rivista internazionale

- Messore B., Grande A., Cristadoro S., Pizzamiglio G., Ballarin S., Carnovale V., Carletto S., Braggion C., Casciaro R., Furnari M.L., Grosso B., Lucidi V., Manca A., Salvatore D., Castellani C. (2012). Paternity in Men with Cystic Fibrosis: an Observational Study in Italy. (ABSTRACT) *Journal of Cystic Fibrosis*, 11(S1):S141.

- Messore B., Grande A., Cristadoro S., Pizzamiglio G., Ballarin S., Carnovale V., Carletto S., Braggion C., Casciaro R., Furnari M.L., Grosso B., Lucidi V., Manca A., Salvatore D., Castellani C. (2012). Fathers with Cystic Fibrosis in Italy: Who are they? How are they doing? (ABSTRACT) Journal of Cystic Fibrosis, 11(S1):S28.

Articoli su rivista nazionale

- Pagani M., Carletto S. (2013). Ecco come cambia il cervello dopo la psicoterapia. PNEI News, 2:16-19.

Capitoli di libri

- Ostacoli L., Bertino G., Negro M., Carletto S., Luber M. (2018). EMDR Protocol for PTSD in patients affected by Multiple Sclerosis (pp. 291-332). In: Luber M. (Ed) Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Therapy Scripted Protocols and Summary Sheets. Treating Trauma in Somatic and Medical Related Conditions. Springer Publishing Co

- Carletto S., Pagani M. (2017). Corrélat neurobiologiques de la thérapie EMDR: résumé des études de neuro-imagerie fonctionnelle et structurelle (pp. 219-234). In: Tarquinio C. Brennstuhl M., Delluci H, Cornail L, Iracane M, Rydberg, J, Silvestre M & Zimmermann E (Eds) Aide mémoire. L'EMDR en 70 notions. Paris: Dunod.

- Carletto S., Pagani M. (2017). Corrélat neurobiologiques des traumatismes et de l'état de stress post-traumatique (pp. 165-176). In: Tarquinio C. Brennstuhl M., Delluci H, Cornail L, Iracane M, Rydberg, J, Silvestre M & Zimmermann E (Eds). Aide mémoire. L'EMDR en 70 notions. Paris: Dunod.

- Carletto S., Pagani M. (2015). Neurobiological impact of EMDR in cancer (pp. 49-64). In: Faretta E. (Ed), Trauma and Illness: EMDR in psychoncology. Mimesis Edizioni, Milano. ISBN: 9788869770203.

- Carletto S., Pagani M. (2014). Impatto neurobiologico dell'EMDR nelle patologie oncologiche. (pagg. 53-68). In: Faretta E. (Ed), Trauma e Malattia. Mimesis Edizioni, Milano. ISBN: 8857525376

Monografie

- Pagani M., Carletto S. (Eds) (2019). Il cervello che cambia. Neurobiologia dei disturbi psichici e delle psicoterapie. Mimesis Edizioni, Milano. ISBN: 8857555100.

• **COMUNICAZIONI ORALI A CONVEGNI**

• Carletto S. Evidenze cliniche dei trattamenti psicologici per il trauma. Simposio "Trauma psichico: correlati neurobiologici ed implicazioni cliniche e terapeutiche" Moderatori: A. Minelli – A. Vita (Brescia), XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI). Roma, 20-23 febbraio 2019.

• Carletto S. The effectiveness of a body-affective mindfulness intervention for Multiple Sclerosis patients with depressive symptoms. Simposio: "Evaluation methods and interventions for neurodegenerative disorders in clinical psychology" Discussant: D. Palomba (Padova), XX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Urbino, Italy, 7-9 September 2018.

• Carletto S. State of the art regarding EMDR and depression. 19th EMDR Europe Conference. Strasbourg (FR), 29 giugno – 1 luglio 2018.

- Carletto S. Meccanismi della memoria e processamento del trauma. Simposio "Trauma psichico e disturbi mentali: dalla ricerca alla clinica" Moderatori: A. Minelli, A. Vita (Brescia), XXII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicopatologia (SOPSI). Roma, 21-24 febbraio 2018.
- Carletto S. "Can Eye Movement Desensitization Reprocessing (EMDR) improve the treatment of depression, compared to Cognitive Behavioral Therapy (CBT)? Results from the European Depression EMDR Network study [EDEN]". 47th Annual Congress of the European Association for Behavioral and Cognitive Studies (EABCT). Ljubljana (SL), 13-16 settembre 2017.
- Carletto S. Autonomic characteristics and EMDR treatment response in patients with PTSD related to Breast Cancer. Simposio Autonomic nervous system in communication and psychotherapy, XIX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica e Dinamica, Associazione Italiana di Psicologia (AIP), Torino, 29 Settembre 2017 – 01 Ottobre 2017.
- Ostacoli L. & Carletto S. Personalizing EMDR approach on Individual Neurobiological Profile. 18th EMDR Europe Conference. Barcellona (SP), 30 giugno – 2 luglio 2017.
- Carletto S. Evidence Based Mindfulness. Convegno "Approfondimenti sulla mindfulness: dalla neurobiologia alle applicazioni cliniche", Aula Magna Dellepiane, Presidio Ospedaliero S. Anna – Torino, 6 Giugno 2017.
- Carletto S. L'impatto del trauma: aspetti neurobiologici ed implicazioni cliniche. Evento formativo regionale (ECM n.134-21224) "Segni nel corpo e nel cuore. Le conseguenze della violenza subita dalle donne", Biblioteca Archimede, Settimo Torinese (TO), 18 novembre 2015.
- Carletto S. Il disturbo post-traumatico da stress. Convegno Regionale "Medicina e violenza: i professionisti di fronte alle vittime. Il mosaico della violenza di genere", Centro Incontri Regione Piemonte, Torino, 1 ottobre 2015.
- Carletto S. Modelli clinici di Mindfulness e stili emozionali neurobiologici. Convegno Applicazioni cliniche della Mindfulness nel servizio sanitario, A.O.U. San Luigi Gonzaga, Orbassano (TO), 12 marzo 2015.
- Carletto S. The efficacy of EMDR for PTSD in patients with Multiple Sclerosis. Convegno Scientifico FISM "Insieme più forti della Sclerosi Multipla", Centro Congressi Roma Eventi Piazza di Spagna, Roma, 27-29 maggio 2014.
- Carletto S. The application of EMDR in medical disorders and depression. Convegno Eye Movement doctoral research: Fourth Metz Academic Meeting (MAM), Université de Lorraine, Metz (FR), 8-9 luglio 2014.
- Carletto S. The application of EMDR in medical disorders and depression. Current research. Convegno Eye Movement doctoral research: Third Metz Academic Meeting (MAM), Université de Lorraine, Metz (FR), 2-3 luglio 2013.
- Carletto S., Francone D., Castaldo M., Negro M., Borghi M., Bertino G., Zuffranieri M., Ostacoli L., Furlan P.M. L'efficacia dell'Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) in pazienti con Disturbo Post Traumatico da Stress con diagnosi di Sclerosi Multipla. XLI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicoterapia Medica, Sezione della Società Italiana di Psichiatria, "Psicoterapia. Curare con le parole, integrare con il nuovo, dimostrare con le neuroscienze", Centro Didattico Facoltà di Medicina e Chirurgia San Luigi Gonzaga, Orbassano (TO), 8-10 giugno 2012.

21/04/2020

Dott.ssa Sara Carletto

