

## **Alessandro Cicolin (26-4-1960)**

### **Formazione:**

- Laurea: Medicina e Chirurgia (Univ. Torino)
- Specializzazione: Psichiatria, Neurologia (Univ. Torino)
- Master di II livello: Medicina del Sonno (Univ. Bologna), Psicopatologia forense (Univ. Milano)
- Best Practices Course in Pediatric Sleep Medicine. (Warren Alpert Medical School of Brown University, FL, USA)
- Theoretical and Practical course “The basic science of sleep and dreaming” (Harvard Extension School Course, MA, USA)

### **Attività lavorativa:**

- Professore aggregato Dipartimento di Neuroscienze Rita Levi Montalcini (Univ. Torino)
- Responsabile dell’SSD Centro di Riferimento Regione Piemonte per i Disturbi del Sonno, Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale (AOU Città della Salute e della Scienza, Torino)

In seno all’Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) è stato membro del Consiglio Direttivo e delle Commissioni “Sonno e donna”, “Sonno, lavoro e sicurezza stradale” e “Sonno e malattie neurodegenerative”.

Svolge attività scientifica e didattica prioritariamente focalizzata sui disturbi del sonno, in particolare insonnia, disturbi del ritmo circadiano, disturbi respiratori nel sonno (apnee), disturbi motori nel sonno (sindrome delle gambe senza riposo), parasonnie (sonnambulismo ed epilessie nel sonno).

Collabora con enti istituzionali e privati tra i quali Ministero della Salute e Ministero dei Trasporti 11° Commissione (correlati fisiologici e psicofisiologici dell’addormentamento in pazienti con disturbi del sonno), il Dipartimento di Ingegneria meccanica e aerospaziale del Politecnico di Torino (analisi del segnale elettroencefalografico in sonno, staging automatico del sonno), la Fiat Chrysler Automotive (sonnolenza alla guida e simulazione di guida), la General Motors Corporation (indicatori neurofisiologici precoci dell’addormentamento), Healthway Corporate Wellness SrL, Eli Lilly Italia SpA e SBB Cargo Italia (ottimizzazione della performance psicofisica in lavoratori a turni).