

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

Nome **PONZO VALENTINA**
Indirizzo via S.Andrea 18, Vinovo, ITALIA
Telefono +39 0119651556
Cellulare +39 3937059951
E-mail valentina.ponzo@pec.it
Nazionalità Italiana
Data di nascita 06 Novembre 1984
Iscrizione Albo professionale Dietisti Torino Aosta Alessandria Asti n.61
Iscrizione Ordine Nazionale dei Biologi sezione A n°AA_068432

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020 - Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Medica, Università degli Studi di Torino
2011- Laurea Magistrale in Scienze degli Alimenti e Nutrizione Umana, Università degli Studi di Torino, votazione 110/110 e lode e menzione
2009- Laurea Triennale in Dietistica, Università degli Studi di Torino, votazione 110/110 e lode
2006- Laurea Triennale in Comunicazione Scientifica, Università degli Studi di Torino, votazione 110/110 e lode
2003- Diploma di Maturità Scientifica, Liceo Scientifico Bobbio di Carignano, votazione 100

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2020- Assegno di Ricerca, Università degli Studi di Torino
2016-2020- Dottorato di Ricerca, Università degli Studi di Torino
2016- Borsa di Studio di Ricerca, Università degli Studi di Torino
2013-2016- Borsa di Studio Ospedaliera, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino
2013-2014- ASL Alessandria, Dietista, incarico professionale
2010-2011- Borsa di Studio Ospedaliera, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino

ATTIVITÀ DIDATTICA

Anni Accademici 2017-2018, 2018-2019, 2019-2020- Collaborazione didattica nel corso di Nutrizione Umana (titolare corso prof. Bo Simona) nel corso di Laurea in Tecnologie Alimentari.

Anni Accademici dal 2014-2015 al 2019-2020. Collaborazione didattica, ciclo di esercitazioni in Scienze Dietetiche (modulo del corso di Medicina interna e Scienze dietetiche, prof. Bo Simona) nel corso di Laurea Magistrale in Scienze degli Alimenti e Nutrizione Umana.

Anno Accademico 2018-2019- Incarico di docenza nel Master di II livello in Scienze e Tecnologie Alimentari per la Nutrizione Umana - Michele Ferrero.

PROGETTI DI RICERCA

Esperienza nella progettazione e nell'esecuzione di attività di ricerca, svolgendo in particolare le seguenti attività:

- Preparazione della documentazione per il Comitato Etico;
- Arruolamento dei soggetti valutando attentamente le caratteristiche cliniche;
- Misurazioni antropometriche: rilevazione di peso, circonferenze, misurazione della composizione corporea attraverso plicometria e BIA (Body Impedence Assessment o Bioimpedenziometria);
- Misurazione metabolismo basale (BMR) attraverso Calorimetria Indiretta e interpretazione dei risultati;
- Raccolta dati alimentari attraverso FFQ (Food Frequencies Questionnaire), Food Recall e Food Record, diario alimentare;
- Elaborazione dati alimentari anche attraverso l'utilizzo di software professionali per il calcolo degli apporti nutrizionali (es. Winfood);
- Raccolta ed elaborazione dei dati sullo stile di vita, attività fisica (attraverso l'utilizzo di questionari es. Minnesota e Ipaq) e calcolo dei METs (Equivalente Metabolico per il dispendio energetico);
- Interventi nutrizionali: elaborazione di raccomandazioni nutrizionali, schemi dietetici personalizzati, interventi di gruppo, educazione alimentare;
- Raccolta e stoccaggio campioni biologici;
- Elaborazione dati e scrittura del lavoro scientifico.

PUBBLICAZIONI

1) Cioffi I, Gambino R, Rosato R, Properzi B, Regaldo G, **Ponzo V**, Pellegrini M, Contaldo F, Pasanisi F, Ghigo E, Bo S. Acute assessment of subjective appetite and implicated hormones after a hypnosis-induced hallucinated meal: a randomized cross-over pilot trial. *Rev Endocr Metab Disord.* 2020;10. [published online ahead of print, 2020 May 16]1007/s11154-020-09559-4. doi:10.1007/s11154-020-09559-4

2) Fanni G, Rosato R, Gentile L, Anselmino M, Frea S, **Ponzo V**, Pellegrini M, Broglio F, Pivari F, De Ferrari GM, Ghigo E, Bo S. Is HDL cholesterol protective in patients with type 2 diabetes? A retrospective population-based cohort study. *J Transl Med.* 2020;18(1):189. doi:10.1186/s12967-020-02357-1

- 3) Pellegrini M, Cioffi I, Evangelista A, **Ponzo V**, Goitre I, Ciccone G, Ghigo E, Bo S. Effects of time-restricted feeding on body weight and metabolism. A systematic review and meta-analysis. *Rev Endocr Metab Disord*. 2020;21(1):17-33. doi:10.1007/s11154-019-09524-w
- 4) **Ponzo V**, Ferrocino I, Zarovska A, Amenta MB, Leone F, Monzeglio C, Rosato R, Pellegrini M, Gambino R, Cassader M, Ghigo E, Coccolin L, Bo S. The microbiota composition of the offspring of patients with gestational diabetes mellitus (GDM). *PLoS One* 2019;14(12):e0226545. doi: 10.1371/journal.pone.0226545.
- 5) Gambino R, Fanni G, Togliatto G, **Ponzo V**, Goitre I, Cassader M, Brizzi MF, Bo S. GRs12778366 single nucleotide polymorphism of Sirtuin 1 (SIRT1) and response to resveratrol supplementation in patients with type 2 diabetes mellitus. *Acta Diabetol*. 2019;56(8):963-966.
- 6) **Ponzo V**, Fedele D, Goitre I, Leone F, Lezo A, Monzeglio C, Finocchiaro C, Ghigo E, Bo S. Diet-Gut Microbiota Interactions and Gestational Diabetes Mellitus (GDM). *Nutrients* 2019 3;11(2):330.
- 7) Cioffi I, Evangelista A, **Ponzo V**, Ciccone G, Soldati L, Santarpia L, Contaldo F, Pasanisi F, Ghigo E, Bo S. Intermittent versus continuous energy restriction on weight loss and cardiometabolic outcomes: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *J Transl Med*. 2018; 16(1):371. doi: 10.1186/s12967-018-1748-4.
- 8) Bo S, Togliatto G, Gambino R, **Ponzo V**, Lombardo G, Cassader M, Rosato R, Brizzi MF. Impact of sirtuin-1 expression on H3K56 acetylation and oxidative stress: a double-blind randomized controlled trial with resveratrol supplementation. *Acta Diabetol*. 2018;55(4):331-340.
- 9) **Ponzo V**, Gentile L, Gambino R, Rosato R, Cioffi I, Pellegrini N, Benso A, Broglio F, Cassader M, Bo S. Incidence of diabetes mellitus, cardiovascular outcomes and mortality after a 12-month lifestyle intervention: A 9-year follow-up. *Diabetes Metab*. 2018;44(5):449-451. doi: 10.1016/j.diabet.2018.04.008.
- 10) Ferrocino I, **Ponzo V**, Gambino R, Zarovska A, Leone F, Monzeglio C, Goitre I, Rosato R, Romano A, Grassi G, Broglio F, Coccolin L, Bo S. Changes in the gut microbiota composition during pregnancy in patients with gestational diabetes mellitus (GDM). *Sci Rep* 2018;8:12216. doi:10.1038/s41598-018-30735-9.
- 11) Bo S, Gambino R, **Ponzo V**, Cioffi I, Goitre I, Evangelista A, Ciccone G, Cassader M, Procopio M. Effects of resveratrol on bone health in type 2 diabetic patients. A double-blind randomized-controlled trial. *Nutr Diabetes*. 2018; 8(1):51. doi: 10.1038/s41387-018-0059-4.
- 12) Bo S, Rahimi F, Goitre I, Properzi B, **Ponzo V**, Regaldo G, Boschetti S, Fadda M, Ciccone G, Abbate Daga G, Mengozzi G, Evangelista A, De Francesco A, Belcastro S, Broglio F. Effects of Self-Conditioning Techniques (Self-Hypnosis) in Promoting Weight Loss in Patients with Severe Obesity: A Randomized Controlled Trial. *Obesity* 2018;26(9):1422-1429. doi: 10.1002/oby.22262.
- 13) **Ponzo V**, Rosato R, Tarsia E, Goitre I, De Michieli F, Fadda M, Monge T, Pezzana A, Broglio F, Bo S. Self-reported adherence to diet and preferences towards type of meal plan in patient with type 2 diabetes mellitus. *NMCD* 2017; 27(7):642-650. doi: 10.1016/j.numecd.2017.05.0072017
- 14) Bo S, **Ponzo V**, Evangelista A, Ciccone G, Goitre I, Saba F, Procopio M, Cassader M, Gambino R. Effects of 6 months of resveratrol versus placebo on pentraxin 3 in patients with type 2 diabetes mellitus: a double-blind randomized controlled trial. *Acta Diabetol*. 2017;54(5):499-507. doi: 10.1007/s00592-017-0977-y.
- 15) Bo S, Seletto M, Choc A, **Ponzo V**, Lezo A, Demagistris A, Evangelista A, Ciccone G, Bertolino M, Cassader M, Gambino R. The acute impact of the intake of four types of bread on satiety and blood concentrations of glucose, insulin, free fatty acids, triglyceride and acylated ghrelin. A randomized controlled cross-over trial. *Food Res Int*. 2017; 92: 40-47.
- 16) Bo S, Rahimi F, Properzi B, Regaldo G, Goitre I, **Ponzo V**, Boschetti S, Fadda M, Ciccone G, De Francesco A, Abbate Daga G, Mengozzi G, Belcastro S, Broglio F. Effects of self-conditioning techniques in promoting weight loss in patients with severe obesity: a randomized controlled trial protocol. *Int J Clin Trials* 2017; 4: 20-27.
- 17) Bo S, **Ponzo V**, Goitre I, Fadda M, Pezzana A, Beccuti G, Gambino R, Cassader M, Soldati L, Broglio F. Predictive role of the Mediterranean diet on mortality in individuals at low cardiovascular risk: a 12-year follow-up population-based cohort study. *J Transl Med*. 2016; 14(1):91. doi: 10.1186/s12967-016-0851-7.
- 18) Bo S, **Ponzo V**, Ciccone G, Evangelista A, Saba F, Goitre I, Procopio M, Pagano GF, Cassader M, Gambino R. Six months of resveratrol supplementation has no measurable effect in type 2 diabetic patients. A randomized, double blind, placebo-controlled trial. *Pharmacol Res*. 2016;111:896-905. doi: 10.1016/j.phrs.2016.08.010.

- 19) Guggino A, Barbero S, **Ponzo V**, Viora E, Durazzo M, Bo S. Myths about nutrition in pregnancy. *J Obstet Gynaecol.* 2016;36(7):964-965.
- 20) Sahebkar A, **Ponzo V**, Bo S. Effect of Dipeptidyl Peptidase-4 Inhibitors on Plasma Adiponectin: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Curr Med Chem.* 2016;23(13):1356-69.
- 21) **Ponzo V**, Ganzit GP, Soldati L, De Carli L, Fanzola I, Maiandi M, Durazzo M, Bo S. Blood pressure and sodium intake from snacks in adolescents. *European Journal of Clinical Nutrition* 2015;69(6):681-6. doi: 10.1038/ejcn.2015.9.
- 22) Bo S, Gambino R, Menato G, Canil S, **Ponzo V**, Pinach S, Durazzo M, Ghigo E, Cassader M, Musso G. Isoleucine-to-methionine substitution at residue 148 variant of PNPLA3 gene and metabolic outcomes in gestational diabetes. *Am J Clin Nutr.* 2015;101(2):310-8. doi: 10.3945/ajcn.114.095125.
- 23) **Ponzo V**, Goitre I, Fadda M, Gambino R, De Francesco A, Soldati L, Gentile L, Magistrini P, Cassader M, Bo S. Dietary flavonoid intake and cardiovascular risk. A population-based cohort study. *J Transl Med.* 2015; 13: 218. doi: 10.1186/s12967-015-0573-2
- 24) Bo S, Zoccali R, **Ponzo V**, Soldati L, De Carli L, Benso A, Fea E, Rainoldi A, Durazzo M, Fassino S, Abbate-Daga G. University courses, eating problems and muscle dysmorphia: are there any associations? *J Transl Med.* 2014;12:221. doi: 10.1186/s12967-014-0221-2.
- 25) **Ponzo V**, Soldati L, Bo S. Resveratrol: a supplementation for men or for mice? *J Transl Med.* 2014;12:158. doi: 10.1186/1479-5876-12-158.
- 26) **Ponzo V**, Bo S. Resveratrol: a pill for impaired metabolism? *Reviews in Gastroenterology, Hepatology and Nutrition* 2014;1:34-39. doi: 10.11138/rghn/2014.1.1.034
- 27) Francese G, Bioletti L, **Ponzo V**, Goitre I, De Michieli F, Buscemi S, Bo S. L'angolo di fase bioelettrico quale predittore di riospedalizzazione precoce in pazienti anziani ospedalizzati per patologie internistiche. *ADI Magazine* marzo 2017. pp 27-34.
- 28) Palmo A, Nigro E, Bellino A, Chiarotto A, Giunta E, **Ponzo V**, Alessiato A, Merlo F, Amerio ML, Rovera L. in rappresentanza della Rete Piemontese delle Strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica. Il Progetto Obesità Piemonte: risultati e prospettive dopo 5 anni di sperimentazione. *Torino Medica*, maggio 2011, pp 29-31.

Dichiara inoltre di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 D.Lgs. n. 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Torino, 27/07/2020

FIRMA
