



DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE  
E BIOLOGICHE



DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

**BANDO DI CONCORSO PER L'AMMISSIONE**

**ALLA II EDIZIONE**

**MASTER UNIVERSITARIO INTERDIPARTIMENTALE DI I  
LIVELLO**

**“Mind To Move Health Specialist  
Specialista della Salute Psico-Fisica”**

**CFU 60**



*Master promosso da Mind To Move,  
Start Up Innovativa e Spin Off  
dell'Università degli Studi di Torino*



**A.A. 2021/22 POSTI DISPONIBILI: 40**

**COMITATO SCIENTIFICO**

Prof. Giovanni ABBATE DAGA, Professore I fascia, Uni.To, Dipartimento di Neuroscienze  
Prof. Paolo BIANCONE, Professore I fascia, Uni.To, Dipartimento di Management  
Prof. Mario BO, Professore di II fascia, Uni. To, Dipartimento di Scienze Mediche  
Prof. Fabio BROGLIO, Professore II fascia, Uni.To, Dip. di Scienze Mediche  
Prof.ssa Paola BRUSA, Professoressa II fascia, Uni.To, Dipartimento di Scienze e Tecnologie del Farmaco  
Prof.ssa Luisa DE SANCTIS, Professoressa II fascia, Uni.To, Dip. di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche  
Prof. Ezio GHIGO, Professore I fascia, Uni.To, Dipartimento di Scienze Mediche  
Prof. Luca OSTACOLI, Professore I fascia, Uni.To, Dip. di Scienze Cliniche e Biologiche  
Prof. Dario PEIRONE, Professore II fascia, Uni.To, Dipartimento di Giurisprudenza  
Prof. Alberto RAINOLDI, Professore I fascia, Uni.To, Dipartimento di Scienze Mediche, S.U.I.S.M.  
Dott.ssa Sara CARLETTO, Ricercatrice Universitaria, Uni.To, Dip. Di Neuroscienze Rita Levi Montalcini  
Dott.ssa Sara BELCASTRO, Esperta, A.OU. Città della Salute e della Scienza di Torino  
Dott.ssa Felicina BIORCI, Esperta, Spin Off Mind To Move  
Dott. Amir LAFDAIGUI, Esperto, Spin Off Mind To Move  
Dott. Paolo MULASSANO, Esperto, Compagnia di San Paolo  
Dott.ssa Rossella POSTIGLIONE, Esperta Uni. To, Spin Off Mind To Move  
Dr. Roberto TESTI, Esperto, A.S.L. Città di Torino, Direttore Dipartimento di Prevenzione  
Dr. Giuseppe VERCELLI, Esperto, Juventus F.C., Responsabile Area Psicologica

**OBIETTIVI FORMATIVI, PROFILO E SBOCCHI OCCUPAZIONALI**

La mortalità per patologie metaboliche, cardiopatie, tumori, continua ad essere in forte aumento. Tali patologie sono spesso associate ad ansia, depressione, insonnia. Il nostro Sistema Sanitario non ha le risorse per intervenire adeguatamente sulle malattie croniche. A titolo esemplificativo e non esaustivo, i cittadini affetti da patologie metaboliche non sono (o non lo sono



## DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

## DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

per alcuni aspetti) completamente gestiti nell'ambito del S.S.N. né in studi privati, se non ottenendo risultati a breve e medio termine; spesso non si affacciano o si affacciano con difficoltà a professionisti e strutture presenti sul territorio per mancanza di una gestione integrata del problema che tenga conto in modo organico e coordinato delle problematiche alimentari, psicologiche, del movimento, di salute generale, temendo di perdere tempo e denaro senza ottenere risultati.

L'approccio integrato richiede l'esistenza di figure specializzate in grado di collaborare attivamente con altri professionisti nella presa in carico della persona.

L'obiettivo formativo del corso è quello di formare tali figure, ovvero quei professionisti preparati ed autorevoli che rappresentano l'anello di congiunzione che manca attualmente nel sistema sanitario e sul territorio, e che sono fondamentali per supportare le persone nel fare cambiamenti impegnativi e duraturi, con una strategia coordinata ed una rete "assistenziale" integrata con le altre figure.

Quei professionisti certificati che siano in grado di rispondere al bisogno dei cittadini di affidarsi a figure professionali adeguatamente formate e capaci di lavorare in relazione tra loro, non correndo il rischio di mettere la propria salute in mano a figure non competenti.

**Sbocchi professionali:** I Mind To Move Health Specialist sono figure nuove e rivoluzionarie: quei professionisti preparati ed autorevoli che costituiscono l'anello di congiunzione che manca attualmente nel sistema sanitario e sul territorio: la figura fondamentale del sistema che supporta le persone nel fare cambiamenti impegnativi e duraturi con una strategia coordinata ed una rete "assistenziale" integrata.

Saranno i professionisti che, grazie anche alla tecnologia ed la rete di relazioni messa a disposizione dallo Spin Off Mind To Move, saranno riconosciuti dai Cittadini, dalle Aziende, dagli altri Professionisti, quale punto di riferimento di un approccio realmente integrato e focalizzato sull'individuo e sull'efficacia di un intervento continuativo e multidisciplinare.

Le principali sedi operative dell'Health Specialist saranno i centri polifunzionali, gli studi di attività fisica personalizzata, i centri medici e le farmacie con spazi dedicati alle consulenze professionali.

### DESTINATARI

I requisiti per l'accesso al Master sono:

- Tutte le Classi di Laurea
- Altro: Titoli stranieri equipollenti riconosciuti idonei in base a quanto previsto dall'art. 2. 5 dal Regolamento per la disciplina dei Master.

Sono ammessi i laureandi a condizione che conseguano il titolo entro l'inizio del Master.

Sono ammessi alla frequenza dei singoli moduli e/ dei seminari anche soggetti non in possesso dei titoli di studio sopra elencati, ma solo in qualità di uditori. A costoro potrà essere rilasciato esclusivamente attestato di frequenza.

### NUMERO DEI PARTECIPANTI

Al Master saranno ammessi n. 40 studenti ed il corso non verrà attivato qualora il numero degli iscritti fosse inferiore a 12. Il Comitato Scientifico, con decisione motivata, potrà in deroga attivare il Master con un numero di iscritti inferiore, fatta salva la congruenza finanziaria.

### MODALITA' E SCADENZA DOMANDE DI AMMISSIONE

Per presentare la propria candidatura al Master è necessario- **a partire dalle ore 9.30 del 20/10/2021 ed entro e non oltre le ore 15.00 del 19/11/2021:**

- **Presentare la domanda di ammissione on line sul portale di Ateneo, [www.unito.it](http://www.unito.it)** (conservare con cura il numero di pre-matricola rilasciato al termine della pratica)

- **Inviare il Curriculum vitae et studiorum** (formato Pdf, privo di dati sensibili e contenente i titoli valutabili) ai seguenti indirizzi e-mail: **[master.medsanluigi@unito.it](mailto:master.medsanluigi@unito.it)**

Oggetto: Domanda di ammissione Master Mind To Move- Nome e cognome candidato.



DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE  
E BIOLOGICHE

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

**N.B.** Per presentare la domanda di ammissione e successivamente immatricolarsi al Master consultare le istruzioni presenti al seguente [link](#) -> *Modalità per iscriversi*.

### MODALITA' DI AMMISSIONE

L'ammissione al Master avviene tramite valutazione del *curriculum vitae et studiorum* e *colloquio*, la selezione dei candidati avverrà solo al superamento del numero massimo consentito di studenti iscrivibili (40).

La Commissione esaminatrice all'atto dell'insediamento predetermina i criteri da utilizzare per la valutazione preliminare dei candidati e i criteri da utilizzare per l'attribuzione di un punteggio ai titoli presentati.

L'eventuale selezione avverrà nella settimana dal 29 novembre al 3 dicembre 2021; al termine della quale la Commissione Esaminatrice assegnerà un punteggio a ciascun candidato per un massimo di 100 punti di cui un massimo di 60 punti per il curriculum vitae e 40 punti per il colloquio.

Per la valutazione del curriculum saranno considerati: attestati di partecipazione a corsi di perfezionamento ed aggiornamento professionale (massimo 5 punti), il possesso di diploma di laurea di II livello (massimo 10 punti), dottorato di ricerca o equipollenti (massimo 10 punti), ovvero, per i settori interessati, il diploma di specializzazione medica o equivalenti conseguiti in Italia o all'Estero (massimo 10 punti), eventuali attività didattiche (massimo 5 punti), documentate attività di formazione o di ricerca presso qualificati istituti italiani o stranieri (massimo 5 punti), documentate attività nei campi inerenti al master (massimo 10 punti), pubblicazioni scientifiche su temi inerenti alle tematiche del master (massimo 5 punti). La valutazione di ciascuno dei suddetti titoli è effettuata considerando specificamente la significatività che esso assume in ordine alla qualità e quantità dell'attività svolta dal singolo candidato. In caso di parità di punteggio sarà attribuita la priorità al soggetto anagraficamente più giovane.

In caso di svolgimento della selezione verrà pubblicato un Avviso al seguente [link](#), e comunicato tempestivamente via email ai candidati.

**La graduatoria dei candidati sarà visibile accedendo alla MyUnito a partire dal 14/12/2021**

### MODALITA' E QUOTE DI ISCRIZIONE

Le immatricolazioni al Master saranno online tramite login MyUnito, **dalle ore 9.30 del 14/12/2021 fino alle ore 15.00 del 17/12/2021**, secondo le indicazioni presenti al seguente [link](#) -> *Immatricolazione*. In seguito a tale scadenza è previsto un eventuale ripescaggio dei candidati, pertanto si consiglia di consultare nuovamente la graduatoria perché potrebbe subire variazioni.

Il periodo delle immatricolazioni può subire variazioni in base a possibili proroghe. Farà fede la scadenza indicata nella pagina personale MyUnito.

**L'importo complessivo del Master è di € 3.517,50** suddiviso in 2 rate (di cui le seguenti quote accessorie: € 16,00 imposta di bollo, € 1,50 tassa per i diritti SIAE)

- 1^ rata: € 2.017,50 da versare all'atto dell'immatricolazione
- 2^ rata: € 1.500,00 da versare **entro e non oltre il 30/06/2022**

La non regolarizzazione della contribuzione all'atto dell'immatricolazione implica la mancata iscrizione.

Per le norme di rimborso in caso di rinuncia o di mancata regolarizzazione della contribuzione, si fa riferimento a quanto previsto dal vigente Regolamento Tasse e Contributi.

Per chi al termine del corso desiderasse ricevere la pergamena, è prevista una tassa per il rilascio della stessa.

**N.B.**



## DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

## DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

A partire dall'a.a. corrente è possibile scegliere modalità di pagamento (MAV o PagoPA); le commissioni varieranno pertanto a seconda del sistema di pagamento scelto in fase di iscrizione.

La comunicazione di eventuali quote finanziate da enti esterni (ad es. datore di lavoro, sia pubblico che privato) deve pervenire con anticipo rispetto alla data di scadenza delle immatricolazioni.

### **PERCORSO DIDATTICO, SEDE E DURATA**

L'inizio delle attività didattiche del Master è fissato al 14 Gennaio 2022 e terminerà il mese di Dicembre 2022.

Le lezioni si svolgeranno un week end al mese (venerdì 10,30- 18,30, sabato 10,30-18,30, domenica 9,00-16,00) a Torino, presso i locali dello Spin Off Accademico Mind To Move e della Scuola di Medicina.

Anche alla luce dell'emergenza sanitaria, il percorso didattico assumerà la forma di un ambiente di apprendimento integrato in modalità "blended". La piattaforma utilizzata potrà accogliere: materiali delle lezioni (videoregistrazioni e/o audio-presentazioni); esercitazioni da svolgere online, ma anche in presenza; materiali didattici di approfondimento che potranno essere discussi attraverso un forum e/o in aula durante le lezioni- dibattito; materiali prodotti dalle/dagli studentesse/studenti nell'ambito di attività di approfondimento individuale e/o collaborativo.

Obiettivo dell'ambiente di apprendimento è creare continuità ed interdisciplinarietà tra i diversi momenti della didattica e tra le diverse situazioni (attività in remoto e quelle in presenza).

Il corso, ricco di contenuti teorico-pratici e di seminari esperienziali, è dunque molto pratico ed altamente professionalizzante e mira a fornire una formazione universitaria specialistica e strumenti di alto livello a quei laureati che vogliono lavorare in team con Medici specialisti, Medici di Medicina Generale, Psicologi -psicoterapeuti, Biologi Nutrizionisti, Professionisti dell'area sanitaria, Dottori in Scienze Motorie e Sportive ed essere il punto di riferimento di quei cittadini che, in un'ottica di prevenzione primaria o secondaria, hanno o sentono il bisogno di un team interdisciplinare per migliorare in maniera permanente il proprio stato di salute, intesa come "stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia" (O.M.S.).

Il corso è prettamente focalizzato sulle patologie correlate con la sindrome metabolica, ivi comprese le patologie oncologiche e le sindromi ansioso-depressive.

Il Master è articolato in 8 moduli a frequenza obbligatoria, per un totale di 48 CFU. Ogni modulo è articolato in attività formative.

- MODULO I- *APPROCCIO ALLA PERSONA ASSISTITA*- CFU 7 (articolato in 8 attività formative)
- MODULO II- *L'INTERAZIONE DEI GRANDI SISTEMI DI REGOLAZIONE NEURO-BIOLOGICA*- CFU 7 (articolato in 6 attività formative)
- MODULO III- *PAROLA CHIAVE: NUTRIZIONE*- CFU 4 (articolato in 4 attività formative)
- MODULO IV- *ORGANISMO IN MOVIMENTO*- CFU 6 (articolato in 5 attività formative)
- MODULO V- *RELAZIONE MENTE-CORPO: DALLE IMPLICAZIONI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICHE ALLA PRATICA CLINICA*- CFU 7 (articolato in 8 attività formative)
- MODULO VI- *SPECIAL POPULATION*- CFU 2 (articolato in 4 attività formative)
- MODULO VII- *MENTE, METABOLISMO E MOVIMENTO: ATTUARE IL PROGETTO DI CAMBIAMENTO*- CFU 7 (articolato in 4 attività formative)
- MODULO VIII- *LAVORARE IN TEAM E FARE IMPRESA: REGOLE E STRUMENTI*- CFU 8 (articolato in 8 attività formative)



## DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

## DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE

Sono previsti inoltre 5 seminari tematici (del valore di 1 CFU ciascuno, dunque per un totale di 5 CFU), che ciascun allievo potrà scegliere tra i seguenti 19 proposti:

- ✓ *I disturbi del comportamento alimentare/Eating disorders*
- ✓ *Effetti placebo e nocebo: dalla fisiologia alla clinica/ Placebo and nocebo effects: from physiology to clinic*
- ✓ *Implicazioni cardiometaboliche dei disturbi del sonno/ Psycho-cardio-metabolic implications of sleep disorders*
- ✓ *L'informazione scientifica: l'importanza della ricerca delle fonti affidabili/Scientific informations; the importance of reliable sources*
- ✓ *La salute orale: influenze sulla salute globale/ Oral health: influences on global health*
- ✓ *L'approccio integrato alla perinatalità e post-partum/ The integrated approach to perinatality and postpartum*
- ✓ *Cibo ed emozioni: il mindful eating/ Food and emotions: mindful eating*
- ✓ *Gravidanza e dintorni*
- ✓ *Il paziente iperteso: razionali e necessità per la cura/ The hypertensive patient: rationale and need for treatment*
- ✓ *Esercizi sul respiro diaframmatico/ Exercises on diaphragmatic breathing*
- ✓ *Il potere delle abitudini/ The power of habits*
- ✓ *Microbiota ed infiammazione/ Microbiota and inflammation*
- ✓ *La cronobiologia della regolazione ormonale/ The chronobiology of hormonal regulation*
- ✓ *Il paziente dislipidemico: razionali e necessità per la cura/ The dyslipidemic patient: rationale and need for treatment*
- ✓ *La terapia farmacologica dell'obesità: trattamenti illeciti e pericolosi vs farmaci efficaci e sicuri. Quali indicazioni?/ Drug therapy of obesity: illicit and dangerous treatments vs effective and safe drugs. What indications?*
- ✓ *La terapia farmacologica del rischio cardiovascolare nel paziente diabetico: quali strumenti disponibili?/ Pharmacological therapy of cardiovascular risk in diabetic patients: what tools are available?*
- ✓ *La terapia chirurgica di diabete e obesità. A chi, perchè, come?/ Surgical therapy of diabetes and obesity. To whom, why, how?*
- ✓ *Le mode alimentari/ Food fads*
- ✓ *Le diete speciali: la dieta chetogenica/ Special diets: the ketogenic diet*

### Tirocinio:

Le sedi e le modalità di svolgimento delle 50 ore di tirocinio (2 CFU) saranno comunicate il primo week end di lezione. Potranno essere stipulate convenzioni con sedi non convenzionate con l'Ateneo, per gli allievi provenienti da fuori Regione Piemonte, previa verifica del possesso dei requisiti necessari.

Si precisa che i discenti del Master prima di iniziare il tirocinio dovranno obbligatoriamente essere in possesso dell'Attestato del Corso sulla Sicurezza (modulo generale di 4 ore e modulo specifico pari a 12 ore relativa al settore sanità), come previsto da D.Lgs 81/2008.

I restanti CFU saranno acquisiti mediante il superamento delle prove intermedie di verifica delle competenze acquisite e della prova finale.

Il totale dei CFU acquisiti al termine del percorso di studio è 60.

### **PREMI DI STUDIO**

Contestualmente all'inizio delle attività didattiche del Master verrà pubblicato un bando di selezione finalizzato all'assegnazione di Premi di Studio, agli studenti più meritevoli (secondo i criteri e modalità che saranno preventivamente stabiliti e descritti nell'apposito bando).

I premi studio saranno assegnati, al termine del Master, a parziale copertura delle spese del costo sostenuto per l'iscrizione allo stesso.

### **FREQUENZA , VERIFICHE E TITOLO RILASCIATO**





**DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE  
E BIOLOGICHE**

**DIPARTIMENTO DI SCIENZE MEDICHE**

La frequenza alle lezioni ed al tirocinio sono obbligatorie: è competenza del Comitato Scientifico prevedere specifiche deroghe all'obbligatorietà di frequenza, fatta salva la compatibilità con gli obiettivi didattici e formativi. Le assenze non potranno superare il 25% dell'impegno formativo complessivo.

Il conseguimento del Master è subordinato al superamento di una prova finale di accertamento delle competenze complessivamente acquisite, tenuto conto anche delle attività di tirocinio, oltre che alla discussione della tesi.

La prova finale, che porterà al conseguimento del **Master Universitario di I livello in "Mind To Move Health Specialist- Specialista della Salute Psico-Fisica"**, sarà valutata in centodecimi.

Torino, lì 05 Ottobre 2021

Il Direttore del Master  
Prof. Fabio BROGLIO  
**Firmato in originale**

*Visto:*  
la Presidente dello Spin Off  
Dott.ssa Rossella Postiglione  
**Firmato in originale**

*Siti di riferimento del Master:*  
<https://www.dscb.unito.it/do/home.pl/View?doc=master.html>  
<https://mindtomove.it/>