

Luca Ostacoli

ORCID 0000-0002-6874-1396

Bio

Medico Chirurgo, Specializzato in Psichiatria, Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università degli Studi di Torino. Responsabile del Servizio di Psicotraumatologia presso l'Unità di Psicologia Clinica, Azienda Ospedaliera Universitaria “Città della Salute e della Scienza” di Torino. Psicoterapeuta Psicodinamico Corporeo, specializzato in Training delle Nevrosi e delle Psicosi, Associazione Studi Psicoanalitici, Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso i Movimenti Oculari (EMDR), Psicoterapia Sensomotoria e tecniche Mindfulness-Based.

Research Activity

Partecipazione ad attività di ricerca con enti pubblici e privati a livello nazionale e internazionale. Coordinatore di [Embodied Minds Research Group](#). Membro del consorzio Nevermind, progetto europeo Horizon 2020 sulla prevenzione della depressione nei pazienti con malattie organiche, vincitore 2 bandi FISM (Federazione Italiana Sclerosi Multipla) sul trattamento del PTSD con EMDR e della Depressione con tecniche mindfulness based, di 4 grant su bandi internazionali sull'applicazione clinica dell'EMDR. Membro del gruppo EDEN, European Depression EMDR Network, che ha elaborato il protocollo di trattamento EMDR della Depressione. Vincitore in qualità di coordinatore del gruppo di ricerca dell'EMDR International Association (EMDRIA) Outstanding Research Award 2018, Atlanta, USA e del Francine Shapiro EMDR Award for Research 2019, European EMDR Association, Cracovia, Polonia.

Institutional roles.

Docente di Psicologia Clinica e Psicoterapia presso la Scuola di Medicina e Chirurgia di Torino, Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze della Riabilitazione e Professioni Sanitarie e del Corso di Laurea in Terapia della Riabilitazione in Psichiatria, Università di Torino. Membro del Collegio del Dottorato in Medicina e Terapie Sperimentali, del Collegio della Scuola di Specializzazione in Psichiatria e del Collegio della Scuola di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino. Delegato della Scuola di Medicina per la Commissione Regionale di Medicina Complementare e Alternativa. Precedentemente Direttore di Master postuniversitari sulla Mindfulness Clinica, Coordinatore Didattico dal 2000 ad oggi di corsi di perfezionamento e

Master sulla Psicologia Clinica nelle patologie ad alto carico emotivo. Past member della Commissione regionale per l'oncologia, coordinatore della Psiconcologia per la Rete Oncologica Piemontese e della sezione regionale della Società Italiana di Psiconcologia. Referente per il supporto psicologico per gli allievi delle Scuole di Specializzazione della Scuola di Medicina e Chirurgia e per gli studenti dei corsi afferenti al Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche. Membro dell'Associazione Italiana di Psicologia Clinica, dell'EMDR Europe, del Council of Scholars, Board dell'EMDR International Association.

Educational innovation

Contributo allo sviluppo di modelli esperienziali con tecnologie innovative di realtà aumentata sulla comunicazione e sulla relazione medico-paziente in collaborazione con Agenzie formative leader. Co-Coordinatore del progetto Emotional Lab, un'esperienza didattica innovativa nel Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Università di Torino, in collaborazione con la Start Up IGOOVER, esperta in formazione con tecnologie di realtà virtuale. Conduce workshop di formazione intensiva sul trattamento psicoterapeutico di traumi e depressione a livello internazionale. Conduce corsi mindfulness based rivolti ad operatori sanitari, pazienti e familiari e in ambito aziendale.

Dissemination and Exploitation

Co-Fondatore, nel 2018, dello Spin-off Accademico Mind&Move, finalizzato alla cura delle malattie somatiche attraverso gli stili di vita (Mindfulness, Attività Fisica Adattata, Nutrizione, Respirazione, Igiene del Sonno) supportati da tecnologie innovative. Lo spin-off accademico sta attualmente sviluppando l'app WAVE HRV, che consente programmi personalizzati basati sulla consapevolezza per la prevenzione e la gestione dello stress e dei sintomi di ansia e depressione. L'app è stata sviluppata con il know-how acquisito durante il progetto europeo Nevermind, in collaborazione con il team di ingegneri biomedici specializzati in Brain-Heart Interplay presso l'Università di Pisa.

Membro di Hostage, Onlus collegata al Ministero degli Affari Esteri italiano, per l'assistenza psicologica agli ostaggi.

In collaborazione con l'associazione EMDR Italia ha partecipato ad interventi di emergenza in disastri di massa con la protezione civile.

Responsabile Scientifico dal 2006 di corsi ECM per operatori sanitari sulla gestione dello stress, comunicazione, promozione del benessere emotivo.

Publications

Autore di oltre 50 pubblicazioni su riviste internazionali.

Coautore del libro “Psicoterapia EMDR e cura della Depressione”, edito in Germania, Italia e Stati Uniti.