

CURRICULUM VITAE di Luca Beratto

Cognome: Beratto

Nome: Luca

Data di nascita: 02/07/1976

Luogo di nascita: Torino

email: luca.beratto@unito.it

POSIZIONE ATTUALE

Libera professione come chinesologo specializzato nello sviluppo e nella conduzione di programmi di recupero funzionale nella preparazione o nelle fasi successive ad intervento chirurgico, nelle fasi post-riabilitazione, nell'attività fisica adattata in persone diversamente abili e nelle malattie croniche.

Didattica svolta in qualità di **docente a contratto** nei corsi di **laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22)**, **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM-68)** e **Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67)** presso la SUIISM, Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie (precedentemente Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie), Università di Torino.

TITOLI

TITOLI ACCADEMICI

- 16/12/2021 Università degli studi di Torino.
Master Universitario Interdipartimentale di I livello in Specialista della Salute Psico-Fisico, Mind To Move Health Specialist con una tesi dal titolo: Esercizio fisico e valutazione funzionale secondo il modello Mind To Move nella sclerosi multipla
- 18/04/2018 Università degli studi di Torino, Scuola di Dottorato in Medicina e Terapia Sperimentale, XXIX ciclo.
Dottore di Ricerca (PhD) con una tesi dal titolo: Effects of multilateral exercises on motor skills in people with multiple sclerosis: a longitudinal study. SSD: M- EDF/02.
- 05/04/2011 SUIISM, Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino.
Laurea magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento (75/S).
Voto 110 lode e menzione alla carriera.
- 03/04/2011 SUIISM, Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie, Università di Torino.
Laurea in Scienze Motorie e Sportive (Classe 33). Voto 101/110

ALTRI TITOLI E QUALIFICAZIONI SPORTIVE

- 2018 AISM Onlus, Associazione Italiana Sclerosi Multipla.
Istruttore AFA - Attività Fisica Adattata - per le persone con Sclerosi Multipla

- 2013 CONI Servizi, Scuola dello Sport, Seminari di Formazione Continua per Tecnici Sportivi di Alto Livello
Attestato partecipazione al seminario su **La valutazione funzionale a supporto della prestazione**
- 2011 SIOTEMA, Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie Manuali.
Diploma in Osteopatia
- 2011 FIR, Federazione Italiana Rugby
Qualifica di **Preparatore fisico nel rugby**
- 2007 Edi Ermes, Edi Academy, Milano
Attestato partecipazione congresso su **Infortuni Muscolari: dalla riabilitazione al ritorno allo sport.**
- 2007 Centro INACQUA, Piacenza
Attestato partecipazione al **Seminario di idrochinesiologia riabilitativa: proposta motoria in acqua per il recupero riabilitativo post-traumatico e post-operatorio.**

INCARICHI SCIENTIFICI

- 01/02/2022 – attualmente NeuroMuscularFunction | Research Group, SUIISM, Università degli Studi di Torino
Titolare di borsa di studio di ricerca *Studio di fattibilità di un protocollo di pre-abilitazione fisica supervisionata a domicilio in pazienti con tumore del pancreas in attesa di intervento chirurgico.* Supervisione di un programma di esercizio fisico a domicilio per pazienti con tumore del pancreas in attesa di intervento chirurgico e valutazione tramite test cardiopolmonari ed elettromiografia di superficie.
Responsabile scientifico Prof. Alberto Rainoldi.

ATTIVITÀ DIDATTICA

Didattica svolta in qualità di docente a contratto nei corsi di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22), Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM-68) e Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67) presso la SUIISM, Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie (precedentemente Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie), Università di Torino.

- A.A. 2021/22 (40 Ore) Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22 - Asti) Insegnamento *Attività fisica adattata.*
- A.A. 2021/22 (40 Ore) Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22 - Torino B) Insegnamento *Attività fisica adattata.*

A.A. 2021/22 (30 Ore)	Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67). Insegnamento <i>Discipline sportive in situazione di handicap - modulo 1: metodologia dell'allenamento nello sport paralimpico</i> .
A.A. 2021/22 (64 Ore)	Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM-68). Insegnamento <i>Recupero funzionale</i> .
A.A. 2021/22 (24 Ore)	Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67). Insegnamento <i>Laboratorio di ricerca - modulo 2</i> .
A.A. 2020/21 (30 Ore)	Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67). Insegnamento <i>Discipline sportive in situazione di handicap - modulo 1: metodologia dell'allenamento nello sport paralimpico</i> .
A.A. 2020/21 (64 Ore)	Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM-68). Insegnamento <i>Recupero funzionale</i>
A.A. 2020/21 (24 Ore)	Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67). Insegnamento <i>Laboratorio di ricerca (modulo 2)</i>
A.A. 2019/20 (64 Ore)	Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM-68). Insegnamento <i>Recupero funzionale</i>
A.A. 2019/20 (24 Ore)	Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67). Insegnamento <i>Laboratorio di ricerca (modulo 2)</i>
A.A. 2018/19 (24 Ore)	Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport (LM-68). Insegnamento <i>Recupero funzionale</i>
A.A. 2018/19 (24 Ore)	Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate (LM-67). Insegnamento <i>Laboratorio di ricerca - modulo 2</i> .
A.A. 2017/18 (30 Ore)	Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (76/S). Seminario <i>Il Pilates per la Sclerosi Multipla: esperienze e proposte pratiche</i> .
A.A. 2011/12 (30 Ore)	Corso di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (76/S). Insegnamento <i>Discipline sportive in situazione di handicap - modulo 1: metodologia dell'allenamento in situazione di handicap</i> .

Didattica svolta in qualità di docente a contratto presso l'Università degli Studi di Verona, Master di Secondo livello in Esercizio-Terapia: progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nelle patologie esercizio-sensibili.

A.A. 2018/19 Insegnamento "Attività fisica per la sclerosi multipla, dalla teoria alla pratica" (2 ore).

A.A. 2017/18 Insegnamento "Attività fisica per la sclerosi multipla, dalla teoria alla pratica" (6 ore).

ATTIVITÀ ISTITUZIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO ALL'ATENEO

2022 **Membro** del Comitato di Indirizzo dei CdS SUISM, Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Educazione Motoria e delle Attività Adattate.

Relatore delle seguenti tesi di laurea nei corsi di Laurea Triennale e Magistrale in Scienze e Motorie presso la SUISM, Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie, Università di Torino.

2021-2022 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Lezzi Elisa, *Differenze tra la massima velocità nello sprint e nella rincorsa: implicazioni prestative in atleti di salto in lungo.*

2021-2022 Laurea triennale (L-22), candidato: Alciati Francesca, *Attività fisica adattata nella Sclerosi Multipla.*

2021-2022 Laurea triennale (L-22), candidato: Dotta Sonia, *La nuova frontiera del movimento: modello prestativo e analisi degli infortuni nella pole dance.*

2021-2022 Laurea triennale (L-22), candidato: Cuttone Emma Nikita, *Pedane "Human Tecar Mat®": effetti sulla propriocezione.*

2021-2022 Laurea triennale (L-22), candidato: Sonza Niccolo, *I benefici dell'attività fisica nei veterani di guerra affetti dal disturbo da stress post-traumatico (PTSD).*

2021-2022 Laurea triennale (L-22), candidato: Garrone Ilaria, *L'attività fisica adattata nel paziente oncologico con osteosarcoma.*

2021-2022 Laurea triennale (L-22), candidato: Baldizzone Giada, *Attività fisica e disabilità: la sindrome di Down.*

2021-2022 Laurea triennale (L-22), candidato: Daniele Lidia, *Come vivere dopo l'ictus cerebrale. Il ruolo dell'attività fisica adattata.*

2021-2022 Laurea triennale (L-22), candidato: Di Nunzio Fabrizio, *Il ruolo dell'esercizio fisico per ridurre gli effetti negativi della microgravità sul corpo umano.*

- 2021-2022 Laurea triennale (L-22), candidato: La Rosa Claudio, *Parkinson: effetti dell'attività motoria adattata sull'equilibrio e sulla deambulazione.*
- 2021-2022 Laurea magistrale (LM-67), candidato: Bressy Lara, *Effetti di esercizio fisico e counseling su salute mentale e qualità della vita in persone con sclerosi multipla: una revisione sistematica della letteratura con meta-analisi.*
- 2021-2022 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Montalti Filippo, *Concussion nel rugby: epidemiologia, protocollo di recupero e valutazione del rachide cervicale.*
- 2021-2022 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Novara Paolo, *Confronto tra potenziale motorio e percezione soggettiva durante il processo di suddivisione per livello tecnico in giovani calciatori Under 11 d'élite.*
- 2021-2022 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Bruno Gabriele, *Il ruolo degli Hamstring nel calcio prepuberale: differenze tra fasce d'età e livello tecnico.*
- 2021-2022 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Ferrari Alessandro, *Effetti di un protocollo di pre-riscaldamento sulla stabilità del ginocchio in calciatori dilettanti con precedenti lesioni o infortuni.*
- 2021-2022 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Caravario Matteo, *Relazioni tra qualità della vita, composizione corporea e stili di vita in pazienti diabetici di tipo 2: uno studio trasversale.*
- 2021-2022 Laurea magistrale (LM-67), candidato: Sandri Riccardo, *L'approccio moderno alla valutazione del ciclista agonista non professionista con l'utilizzo del Power Meter.*
- 2020-2021 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Capussotto Loris, *Foam rolling: principi generali ed effetti del suo utilizzo nel calcio.*
- 2020-2021 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Sanna Massimo, *Analisi degli infortuni nel tennis, eziologia, incidenza e fattori di rischio.*
- 2020-2021 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Cutuli Isabella, *Analisi della prestazione nei 100 metri di un atleta paralimpico amputato transfemorale.*
- 2020-2021 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Ferraris Paola, *Morbo di Parkinson: utilizzo di esercizi in acqua nei protocolli di attività fisica.*
- 2020-2021 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Dutto Luca, *L'utilizzo di sovraccarichi nella preparazione atletica di tennisti agonisti under 18.*
- 2020-2021 Laurea triennale (L-22), candidato: Riggi Riccardo, *Gli Small-Sided Games come strumento metodologico d'allenamento nel calcio: indagine sulle risposte fisiologiche in ambito giovanile.*
- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Palombi Giorgia, *Effetti del ciclo mestruale e del training load sulla variabilità della frequenza cardiaca in giocatrici di rugby.*

- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Biasiolo Caterina, *Descrizione del profilo di giocatori del campionato italiano di calcio amputati: analisi della correlazione tra forza e velocità.*
- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Dafarra Ettore, *Valutazione isocinetica e massimo consumo di ossigeno in sciatori di fondo d'élite.*
- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Rossetto Giaccherino Federico, *Analisi degli infortuni e del carico di allenamento nell'arrampicata indoor e outdoor.*
- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Budroni Mario, *FIFA 11+: Analisi dei protocolli di prevenzione degli infortuni.*
- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Manavella Paolo, *Validità e correlazione tra hop test e variabili somato-antropometriche in giovani cestisti.*
- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Sanmartino Filippo, *Tempo di reazione visuo-motoria nel rugby: protocollo valutativo integrato con le scienze ortottiche.*
- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Carbone Alberto, *Caratteristiche antropometriche e fisiologiche nel rugby Union giovanile.*
- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Bleve Emanuele, *Il Nordic Hamstring nella prevenzione e nel recupero degli infortuni nello sport.*
- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Montani Davide, *Analisi della prestazione nel parkour.*
- 2019-2020 Laurea triennale (L22), candidato: Scotti Nicolò, *Core stability e rugby: analisi degli effetti sulla performance e sulla prevenzione degli infortuni.*
- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Castagnone Federico, *Osteocondrite dissecante del ginocchio: analisi dei protocolli di recupero in giovani atleti*
- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Rotundo Manuel, *Esercizio fisico e cancro al seno: analisi degli effetti sulle capacità motorie e psicologiche*
- 2019-2020 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Di Guida Serena, *Effetti del ruolo e della velocità con e senza palla nel rugby femminile.*
- 2018-2019 Laurea magistrale (LM-68), candidato: Ramasotto Simone, *Il recupero post infortunio LCA e performance nel calcio*

PUBBLICAZIONI

PUBBLICAZIONI PEER-REVIEWED JOURNALS

Gollin M, **Beratto L**, *Strength exercise with and without self-adapted mouthguard: An acute study*, MED SPORT 2015, 68(1): 81–90.

Gollin M, **Beratto L**, *Weight training exercise and static stretching: A longitudinal study*, MED SPORT 2017, 70(3): 307–317.

Ponzano M, **Beratto L.**, Mazza C, Di Tommaso S, Abate Daga F, Allois R, Gollin M. *Benefits of static stretching, Pilates® and elastic bands resistance training on patients with relapsing-remitting multiple sclerosis: A longitudinal study*. J. Neurol. Neurophysiol, 2017;8(4)

Allois R, **Beratto L**, Ponzano M, Di Leonardo P, Abate Daga F, Gollin M. *Body Balance and Core Training in Parkinson's disease: a longitudinal crossover study*. Advances in Parkinson's Disease, 2017 (6):124-130

Ganzit GP, Scarzella F, Cravero M, Tarozzo C, **Beratto L**, *Evaluation of the effects of respiratory training on functional aerobic capacity in young soccer players*, MED SPORT 2019,72(4): 477–487.

Abate Daga F, Baseggio L, Gollin M, **Beratto L**, *Game-based versus multilateral approach: effects of a 12-week program on motor skill acquisition and physical fitness development in soccer school children*. J Sports Med Phys Fitness. 2020;60(9):1185-1193. doi:10.23736/S0022-4707.20.10726-6.

Abate Daga F, Agostino S, Peretti S, **Beratto L**, *COVID-19 nationwide lockdown and physical activity profiles among North-western Italian population using the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)* [published online ahead of print, 2021 Mar 4] [published correction appears in Sport Sci Health. 2021 Nov 29;:1]. Sport Sci Health. 2021;1-6. doi:10.1007/s11332-021-00745-8.

Abate Daga F, Agostino S, Peretti S, **Beratto L**, *The impact of physical activity rate on subjective well-being among North-Western Italian population during COVID-19 nationwide lockdown* [published online ahead of print, 2021 Jul 19]. J Sports Med Phys Fitness. 2021; doi:10.23736/S0022-4707.21.12787-2

Ungureanu AN, **Beratto L**, Abate Daga F, Boccia G, Lupo C, Brustio PR, *Changes in anthropometric and fitness profile of Italian regional academy rugby union players*. Biology of Sport. 2022;39(3):621-628. doi:10.5114/biolsport.2022.106384

Boccia G, D'Emanuele S, Brustio PR, **Beratto L**, Tarperi C, Casale R, Sciarra T, Rainoldi A. *Strength Asymmetries Are Muscle-Specific and Metric-Dependent*. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2022; 19(14):8495. <https://doi.org/10.3390/ijerph19148495>

PUBBLICAZIONI NAZIONALI

Gollin M, Alessandria M, **Beratto L**, Abate Daga F, Martra FME, *Valutazione funzionale e prevenzione nella scherma. Ciclo del passo, forza muscolare, flessibilità muscolo-tendinea e controllo propriocettivo in atleti schermatori*, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2015, 104: 67-71

Gollin M, **Beratto L**, Allois R, Serravite N, Mazzei P, *L'allenamento della forza con sovraccarichi e il wheelchair tennis: studio longitudinale*, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2014, 102: 61-66

Gollin M, **Beratto L**, Abate Daga F, *Stretching statico intermittente*, SDS - Rivista di Cultura Sportiva, 2013, 98: 65-70

Gollin M, **Beratto L**, Baseggio L, Luciano A, *Forza, estensibilità muscolo tendinea e stretching statico*, Strength Conditioning (Italy), 2013, 2 (4): 37-41

Gollin M, **Beratto L**, Mazza C, Roppolo M, Mulasso A, *Il ruolo dell'esercizio fisico adattato in soggetti con SM: metodo pilates vs stretching statico*, Scienza e Sport (Italy), 2014, 24: 74-79 ISSN: 2039-0726

PRESENTAZIONI A CONGRESSI SCIENTIFICI

RELATORE IN CONGRESSI INTERNAZIONALI

ePoster. **Beratto L**, Abate Daga F, Alessandria M, Ponzano M, Gollin M. *Effects of multi-lateral exercises on motor skills in multiple sclerosis: a longitudinal study*. 7th Joint ECTRIMS-ECTRIMS (European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis - American Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis) Meeting, Paris, France, October 25th-28th 2017

ePoster. Ponzano M, **Beratto L**, Di Tommaso S, Mazza C, Abate Daga F, Allois R, Gollin M. *Effects of physical training on multiple sclerosis patients: a longitudinal study*. 7th Joint ECTRIMS-ECTRIMS (European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis - American Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis) Meeting, Paris, France, October 25th-28th 2017

Presentazione poster. Gollin M, **Beratto L**, *Strength conditioning in wheelchair athlete*, Universal Inclusion, Rights and Opportunities for Persons with Disabilities in the Academic Context, 12th-14th May, 2016 Turin (Italy)

Presentazione poster. Gollin M, **Beratto L**, Mazzei P, Serravite N, *Strength training and wheelchair tennis: a longitudinal study*, XX ISEK Congress, International Society of Electrophysiology and Kinesiology, Rome (Italy) July 15-18, 2014

Presentazione poster. Gollin M, **Beratto L**, Abate Daga F, *Delayed effects of short time static stretching*, XX ISEK Congress, International Society of Electrophysiology and Kinesiology, Rome (Italy) July 15-18, 2014

Presentazione orale. Ciairano S, Roppolo M, Gollin M, Mulasso, A, **Beratto L**, Bertolotto A, Rainoldi A. *The role played by the perception of fatigue in the relationship between adapted physical activity and quality of life in women with Multiple Sclerosis*. 12th International Conference of Sport Kinetics (IASK), Krakov (Poland), 22th-24th September 2011.

RELATORE IN CONGRESSI NAZIONALI

Presentazione orale. **Beratto L**, Biasiolo C, Cavedon A, Milanese C, Cavedon V. *Relationship between strength and sprint ability in Italian soccer amputee players*. SISMES XII National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, October 8-10th 2021, Padova, Italy.

Presentazione orale. Beratto L, Ponzano M, Di Guida S, Abate Daga F, Gollin M. *Influence of years of practice on ball-carrying sprint ability in female rugby union players: a cross-sectional study*. SISMES XI National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 27-29th 2019, Bologna, Italy.

Presentazione poster. Beratto L, Ponzano M, Di Guida S, Abate Daga F, Gollin M. *Ball-carrying sprint ability in elite female rugby union players: backs vs forwards*. SISMES XI National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 27-29th 2019, Bologna, Italy.

Presentazione poster. Abate Daga F, Scarzella F, Bartolomei R, **Beratto L**. *Age-Related Effect on strength and agility in pre-pubertal footballers*. SISMES XI National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 27-29th 2019, Bologna, Italy.

Presentazione orale. Beratto L, Finco A, Gorni D, Coriani R, Abate Daga F, Gollin M. *Oxidative stress following acute exercise in young elite rugby players*. SISMES X National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, October 7-10th 2018, Messina, Italy.

Presentazione poster. Beratto L, Cattaneo S, Corapi L, Abate Daga F, Ponzano M, Gollin M. *Anthropometric profile and body composition in competitive swimmers: effects of measurement technique*. SISMES X National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, October 7-10th 2018, Messina, Italy.

Presentazione orale. Abate Daga F, **Beratto L**, Golfieri M, Gollin M. *Game-based vs open-skill multilateral training: effects of a 12-week program on motor skill acquisition and physical fitness development in soccer school children*. SISMES X National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, October 7-10th 2018, Messina, Italy.

Presentazione poster. Abate Daga F, Allois R, **Beratto L**, Ponzano M, Gollin M. *Prevention and Performance in Soccer: differences between kicking and supporting limb in soccer school children*. SISMES IX National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 29th-October 1st 2017, Brescia, Italy.

Presentazione orale. Ponzano M, Abate Daga F, **Beratto L**, Gollin M. *Shoulder muscles and hand grip strength ratio in male tennis players*. SISMES IX National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 29th – October 1st 2017, Brescia, Italy.

Presentazione orale. Ungureanu AN, **Beratto L**, Abate Daga F, Ponzano M, Gollin M. *Time Motion and Notational Analysis of Competitive Paddle*. SISMES IX National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 29th – October 1st 2017, Brescia, Italy.

Presentazione poster. Beratto L, Abate Daga F, Ponzano M, Gollin M. *Relationship between shoulder muscles and grip strength in female tennis players: a pilot study*. SISMES IX National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 29th – October 1st 2017, Brescia, Italy.

Presentazione orale. Ponzano M, Abate Daga F, **Beratto L**, Gollin M. *Fatigue does not decrease acute sprinting performance after a wheelchair tennis match: comparison between hard and clay courts*. SISMES IX National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 29th – October 1st 2017, Brescia, Italy.

Presentazione poster. Tinto A, Campanella M, **Beratto L**, Gollin M. *Rhythmic gymnastics and elastic reuse*. SISMES VIII National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, 7th-9th October 2016, Rome, Italy.

Presentazione orale. **Beratto L**, Scarano E, Gollin M. *The pilates method and static body balance vs muscle strengthening with elastic bands and dynamic body balance in multiple sclerosis patients: a longitudinal study*. SISMES VIII National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, 7th-9th October 2016, Rome, Italy.

Presentazione poster. **Beratto L**, Alessandria M, Abate Daga F, Gollin M. *Adapted training effects on multiple sclerosis patients*. VIII National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, 7th-9th October 2016, Rome, Italy.

Presentazione poster. Di Leonardo P, **Beratto L**, Alessandria M, Abate Daga F, Gollin M. *Core stability and unstable surface training in Parkinson's disease: a longitudinal study*. VIII National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, 7th-9th October 2016, Rome, Italy.

Presentazione poster. Gollin M, Alessandria M, **Beratto L**, Abate Daga F, Martra FME, *Morphofunctional asymmetries in fencing athletes*. VII National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, June 14-15th 2015, Padova, Italy.

Presentazione orale. Gollin M, **Beratto L**, Allois R, Binelli A, Toscano A, Di Tommaso S, Mazza C, Gili PG. *The use of micro loads and the elastic bands training in Parkinson's disease: a longitudinal study*. VI National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 26-28th 2014, Napoli, Italy.

Presentazione poster. Gollin M, Abate Daga F, **Beratto L**, Fornea S, Alessandria M, Plescia A. *Gait cycle analysis in female football player: an acute study*. VI National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 26-28th 2014, Napoli, Italy.

Presentazione orale. Gollin M, **Beratto L**, Allois R, Binelli A, Mazza C, Di Tommaso S, Abate Daga F, *Elastic bands and strength performance in multiple sclerosis patients: a longitudinal study*. VI National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 26-28th 2014, Napoli, Italy.

Presentazione poster. Gollin M, **Beratto L**, Martina L, Roppolo M. *Effetti dell'allenamento respiratorio in iperpernea isocapnica sulla flessibilità muscolo-tendinea del rachide: uno studio longitudinale*. Congresso Nazionale La forza della disabilità: dal recupero funzionale all'attività sportiva, 9-10 Maggio 2014, Pavia, Italia.

Presentazione orale. Gollin M, Magliano D, **Beratto L**, Mazzei P. *Wheelchair users: ripetibilità test di valutazione funzionale*, Congresso Nazionale La forza della disabilità: dal recupero funzionale all'attività sportiva, 9-10 Maggio 2014, Pavia, Italia.

Presentazione orale. Gollin M, **Beratto L**, Zefilippo R. *Optimal number of sets to achieve maximal muscle elongation through the static stretching technique: an acute study*. V National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 27-29th 2013, Pavia, Italy.

Presentazione poster. Gollin M, **Beratto L**, Donisi D, Bagattini G. *Effects of specific warm-up in rugby players' performance: an acute study.* V National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 27-29th 2013, Pavia, Italy.

Presentazione orale. Gollin M, Roppolo M, **Beratto L**, Mazza C, Mulasso A. *The role of a Pilates-based training in association with socio-demographic variables on mental health in subjects with Multiple Sclerosis.* V National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 27-29th 2013, Pavia, Italy.

Presentazione orale. Gollin M, **Beratto L**, Mazza C. *Pilates method and multiple sclerosis disease: a pilot study.* IV National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, October 5-7th 2012, Palermo, Italy.

Presentazione poster. Gollin M, **Beratto L**, Scagliotti C, Roppolo M. *The acute effects of isocapnic hyperpnea on spinal column flexibility.* IV National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, October 5-7th 2012, Palermo, Italy.

Presentazione poster. Gollin M, **Beratto L**, Rainoldi A. *Strength exercise with and without self-adapted mouthguard: an acute study.* SISMES III National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 29th-October 1st 2011, Verona, Italy.

Presentazione poster. Gollin M, Roppolo M, **Beratto L**, Martina L, Rainoldi A. *Repeatability of volume breathed assessed by SpiroTiger® in young athletes.* SISMES III National Congress, Research and formation applied to Motor and Sport Sciences, September 29th-October 1st 2011, Verona, Italy.

ESPERIENZA CON STRUMENTAZIONE PER LA VALUTAZIONE FUNZIONALE

- 2009 Partecipazione come assistente-tecnico al progetto per la valutazione della forza muscolare esplosiva ed esplosiva elastica e di potenza aerobica massima (VO₂ max) con il West Ham United Football Club (stagione agonistica 2009-2010) presso il WHU Training Ground.
- 2009 Partecipazione come tecnico nelle valutazioni della forza isometrica massima (MVC) e analisi EMG per il progetto sull'efficacia dell'allenamento aerobico e anaerobico in pazienti con sclerosi multipla e analisi della correlazione tra fatica percepita e parametri fisiologici.
- 2009 ad oggi Sviluppo competenze nella valutazione funzionale dell'atleta con l'utilizzo degli strumenti di misura della Microgate (Optojump, Optogait, Gyko e Witty), valutazione della morfologia del rachide e analisi del passo in soggetti anziani e nelle malattie croniche (SpinalMouse e G-Sensor), analisi della forza con dinamometria (Microfet), valutazione dell'efficienza cardiorespiratoria (COSMED).

INCARICHI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

- 2005-2013 Responsabile del servizio di chinesiologia e idrochinesiologia presso la Palestra Filgud di Settimo Torinese con incarico di organizzazione e gestione dello sviluppo e della conduzione di programmi di recupero funzionale.

- 2006-2016 Preparatore atletico per la società sportiva VII Rugby Torino.
- 2013 ad oggi Libera professione come chinesiologo specializzato nello sviluppo e nella conduzione di programmi di recupero funzionale nella preparazione o nelle fasi successive ad intervento chirurgico, nelle fasi post-riabilitazione, nell'attività fisica adattata in persone diversamente abili e nelle malattie croniche.
- 2016-2017 Responsabile della preparazione fisica e atletica per la Federazione Italiana Rugby presso il Centro di Formazione Permanente di Torino (F.I.R.).
- 2017-2018 Preparatore atletico per la società sportiva VII Rugby Torino.
- 2021 ad oggi Responsabile e coordinatore della preparazione fisica e atletica, dello sviluppo motorio presso la società di rugby A.S.D. Moncalieri Rugby.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Torino, 25 luglio 2022

