

# MEDICINA *GENERE*-SPECIFICA & *HEALTHY AGEING*

13 maggio 2023 dalle 14:00 alle 18:00  
Il Circolo dei Lettori - Via Bogino, 9 - Torino

## TEMA

L'evento ECM proposto trova fondamento nella necessità di promuovere e mettere in atto una cultura in ambito di Salute Genere-Specifica, con l'obiettivo, da un lato, di porre come necessario il superamento delle disuguaglianze nel campo della prevenzione, diagnosi e terapia delle varie patologie, e dall'altro, di sottolineare l'importanza di tenere conto delle differenze che caratterizzano ciascuno di noi durante il percorso di vita, sia esso in salute o in malattia.

Focus dell'evento, la necessità di suggerire l'adozione di adeguati stili di vita per il perseguimento di uno stato di benessere di tipo completo. Il diritto alla "Salute", del resto, posto come inalienabile nella nostra Costituzione, copre ambiti diversi, sottolineando quanto dinamico e al tempo stesso multifattoriale possa essere tale diritto fondamentale.

Per declinare in modo approfondito il tema della "Salute Genere-Specifica", il convegno segue quattro aree principali: clinico-metabolica, nutrizione, movimento e psiche. Soltanto una conoscenza di tipo multidisciplinare, del resto, può confezionare, sotto il cappello della medicina di precisione, un progetto di cura mirato, davvero declinato al benessere di tutte e di tutti.

## PROGRAMMA

**14:00 - 14:15**

Apertura evento  
Chiara Benedetto

**14:15 - 14:40**

L'aspettativa di vita è femmina  
Silvia De Francia, Fabio Broglio

**14:45 - 15:30**

Movimento e salute over 50  
Mario Bo, Amir Lafdaigui

**15:30 - 16:00**

Discussione  
Modera: Silvia De Francia

**16:00 - 16:40**

Il mito dell'eterna giovinezza  
Giovanni Abbate Daga, Daniela Converso

**16:45 - 17:30**

Intestino e (è) salute  
Marco Astegiano, Mirko Ippolito

**17:30 - 18:00**

Discussione  
Modera: Silvia De Francia

**Chiusura evento**

Chiara Benedetto

### Verifica ECM

La verifica ECM può essere compresa nel TEMPO ore formative nella misura del 10% sul totale delle ore.

## RESPONSABILI SCIENTIFICHE

### CHIARA BENEDETTO

Prof.ssa di I fascia in Ginecologia e Ostetricia  
Dipartimento di Scienze Chirurgiche  
Università degli Studi di Torino

### SILVIA DE FRANCIA

Prof.ssa di II fascia in Farmacologia  
Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche  
Università degli Studi di Torino

#### OBIETTIVO FORMATIVO

(n. evento 173 - 385115)  
Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice.

#### PROVIDER (ID 173)

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO  
Codice evento: 173 - 385115 - Crediti ECM: 4 - Professioni accreditate: Tutte.  
L'attestato ECM verrà inoltrato successivamente via email, previa verifica degli atti.

#### ORGANIZZAZIONE E COORDINAMENTO

Mind To Move  
sito web: [www.mindtomove.it](http://www.mindtomove.it)  
email: [info@mindtomove.it](mailto:info@mindtomove.it)

#### SEGRETERIA

Università degli Studi di Torino  
Staff Formazione ECM: [ecm@unito.it](mailto:ecm@unito.it)

**4 ECM**



## ISCRIZIONI - CORSO GRATUITO CON POSTI LIMITATI

L'iscrizione al corso si effettua online, tramite il sito [www.ecm.unito.it](http://www.ecm.unito.it) (vedi QR Code).  
Le iscrizioni verranno accettate fino a esaurimento dei posti disponibili.

IDEATO E PROMOSSO DA



CON IL SOSTEGNO DI



Fondazione  
Compagnia  
di San Paolo

IN COLLABORAZIONE CON



NELL'AMBITO DEL PROGETTO

Medicina Genere-Specifica e stili di vita