



## Irene Frison

**Nazionalità:** Italiana **Data di nascita:** 03/04/1997

**Numero di telefono:** (+39) 3333541212

**Indirizzo e-mail:** [ifrison1997@gmail.com](mailto:ifrison1997@gmail.com)

**Abitazione:** via podgora 9, 10095 Grugliasco (Italia)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Chinesiologa

*Mind to Move* [ 09/2022 – Attuale ]

Città: Torino

Paese: Italia

#### Allenatrice sportiva

*Victoria Torino* [ 2016 – Attuale ]

- Bambine di età compresa tra i 8-15 anni

#### Chinesiologa

*Jeki wellness* [ 09/2022 – Attuale ]

#### Allenatrice sportiva

*Rivoli Rugby* [ 2018 – 2021 ]

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### Master universitario interdipartimentale di primo livello "Mind to Move Health Specialist-Specialistà della Salute Psico- Fisica"

*Università degli studi di Torino* [ 10/2022 – Attuale ]

Sito web: <https://www.mindtomove.it>

#### Laurea magistrale in Scienze dell' Educazione Motoria e delle Attività Adattate

*Università degli studi di Torino* [ 23/03/2022 ]

Tesi: "Demenza Senile e attività fisica: protocollo di intervento adattato per una Residenza Sanitaria Assistenziale (RSA)."

#### Tirocinio presso Residenza Sanitaria Assistenziale

*Università degli studi di Torino* [ 09/2021 – 02/2022 ]

#### Tecnico Regionale F.G.I.

[ 2020 – Attuale ]

#### Oxygen Provider

*CMAS* [ 17/12/2020 – Attuale ]

#### Tirocinio presso la piscina "Team 63"

*FIN* [ 2017 ]

Indirizzo: San Mauro torinese (Italia)

## **Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive**

*Università degli studi di Torino* [ 2016 – 2019 ]

Indirizzo: Torino (Italia)

## **Tirocinio presso il liceo "A. Spinelli "**

*S.U.I.S.M* [ 2016 ]

Indirizzo: Torino (Italia)

## **Brevetto da assistente bagnante**

*FIN* [ 2019 – Attuale ]

Indirizzo: Torino (Italia)

## **Diploma di istruzione secondaria superiore ad indirizzo scientifico**

*Scuola internazionale europea statale "A. Spinelli"* [ 08/2011 – 06/2016 ]

Indirizzo: Torino (Italia)

## **Corso Singolo Percorso 24 CFU**

*Università degli studi di Torino* [ 2016 – 2019 ]

## **Coding e Robotica**

*sintab formazione*

## **Tecnologie per la Didattica Digitale Integrata e Inclusiva**

*Sintab formazione*

## **Uso didattico della LIM e del Monitor Touch**

*Sintab formazione*

## **Uso didattico del TABLET**

*Sintab formazione*

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **italiano**

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO C1 LETTURA B2 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

## **CONFERENZE E SEMINARI**

---

**LIFESTYLE MEDICINE - Nuovi approcci interdisciplinari per curare la depressione**

[ Università degli studi di Torino, 17/05/2022 ]

**LIFESTYLE MEDICINE- Strategie di benessere per la persona con storia oncologica**

[ 29/11/2022 ]

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

### **Competenze organizzative**

- Buone competenze organizzative e di problem solving acquisite durante la mia esperienza di allenatrice.
- Buone competenze di team-leading acquisite durante la mia esperienza di allenatrice e animatrice.
- Eccellente gestione del tempo

## **HOBBY E INTERESSI**

---

**Subacquea**

**Crossfit**

**Surf**

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

- Ottime competenze relazionali con I bambini acquisite durante la mia esperienza di allenatrice e animatrice presso centri estivi.
  - Creativa e piena di iniziativa
- 

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*