

# Curriculum Vitae

## Informazioni personali

*Cognome e Nome* **Scumaci Elena**  
*Data di nascita* Torino, 30 Ottobre 1976  
*Indirizzo* Torino  
*Cellulare* 3386143182  
*E-mail* elena.scumaci76@gmail.com  
*Nazionalità* Italiana  
*ORCID* <https://orcid.org/0000-0003-3135-8622>

## Istruzione e formazione

*Date* 2013 – 2016  
*Titolo della qualifica* **Laurea specialistica in Psicoterapia**  
*Istituto di Formazione* Scuola di specializzazione in psicoterapia S.A.I.G.A – Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi, Via Principe Amedeo 16 - Torino  
*Titolo tesi* “La psicoterapia di gruppo in psiconcologia”  
*Votazione conseguita* 70/70 con lode e dignità di stampa

*Date* 30/09/2013  
*Titolo della qualifica rilasciato* Iscrizione Albo professionale degli Psicologi  
*Istituto* Ordine degli Psicologi del Piemonte, Via San Quintino 44-46 Torino  
*Numero Iscrizione* 7032  
*Sezione* A

*Date* 06/2013  
*Titolo della qualifica* Abilitazione alla Professione  
*Istituto di Formazione* Università degli Studi di Torino, Via Po 31-Torino

*Date* 2004 – 2012  
*Titolo della qualifica rilasciata* **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità**  
*Istituto di Formazione* Università di Torino – Facoltà di Psicologia, Via Verdi 8 – Torino  
*Titolo tesi* “La valutazione emozionale nei pazienti diabetici con ulcera”  
*Votazione conseguita* 105/110

*Date* 1998 – 2004  
*Titolo della qualifica rilasciata* **Laurea triennale N.O. in Scienze dell’educazione indirizzo socio-sanitario**  
*Istituto di Formazione* Università di Torino – Facoltà di Scienze della Formazione, Via Roero di Cortanze 2 – Torino  
*Titolo Tesi* “Maltrattamento e abuso: il ruolo della memoria autobiografica”  
*Votazione Conseguita* 98/110

*Date* 1989 – 1994  
*Titolo della qualifica rilasciata* Diploma di Ragioneria  
*Istituto di Formazione* I.T.C. Bernardino Grimaldi, Via A. Turco 32 – Catanzaro  
*Votazione Conseguita* 50/60

## Esperienze Lavorative in Ambito Clinico

<i>Date</i>	2017- in corso
<i>Lavoro o posizione ricoperta</i>	Borsista
<i>Principali attività e responsabilità</i>	Colloqui psicologici rivolti a pazienti affetti da malattie metaboliche, nello specifico: obesità, diabete mellito e disturbi del comportamento alimentare. Unitamente a psicoterapia individuale, gruppi psico-educazionali e valutazione testistica.
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Dipartimento di Scienze Mediche - Università degli Studi di Torino, C/so Dogliotti 14, 10126 Torino.
<i>Sede lavorativa</i>	SCDU Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo – SCDU Medicina Interna 1 – SCDU Medicina Interna 3, Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino – Via Cavour 31, 10123 - Torino.
<i>Date</i>	06/2022 – in corso
<i>Lavoro o posizioni ricoperte</i>	Libero Professionista
<i>Principali attività e responsabilità</i>	Psicologa Clinica e Psicoterapeuta
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Mind To Move – Medicina e Stile di Vita – Via Fanti 25, 10121 - Torino
<i>Date</i>	01/2017- 06/2022
<i>Lavoro o posizioni ricoperte</i>	Libero Professionista
<i>Principali attività e responsabilità</i>	Psicologa Clinica e Psicoterapeuta
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Studio privato – C.so Unione Sovietica 529, 10135 - Torino
<i>Date</i>	01/2017 – 06/2022
<i>Lavoro o posizioni ricoperte</i>	Libero Professionista
<i>Principali attività e responsabilità</i>	Psicologa Clinica e Psicoterapeuta
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	Salus 360 Cliniche di Medicina Intergrata, Via Santa Teresa 15, 10121 - Torino
<i>Date</i>	06/2010 – 05/2012
<i>Lavoro o posizione ricoperti</i>	Contratto a Progetto
<i>Principali attività e responsabilità</i>	Segreteria scientifica
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	SID – Società Italiana di Diabetologia, Via Pisa 21 – Roma

## Esperienza Formativa in Ambito Clinico

<i>Date</i>	2015 – 2018
<i>Principali attività e responsabilità</i>	Colloqui psicologici rivolti a pazienti con disturbi psichiatrici, della personalità e dipendenti da sostanze, internet e gioco d'azzardo. Unitamente a psicoterapia individuale e valutazione testistica
<i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i>	S.S.C.V.D. Psicologia Clinica di Liaison – Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino – C.so Bramante 88/90 - Torino

*Date* 2012 – 2015  
*Principali attività e responsabilità* Colloqui di sostegno rivolti a pazienti oncologici in fase di terminalità ed ai loro familiari, unitamente a valutazione testistica  
*Nome e indirizzo del datore di lavoro* Hospice Vittorio Valletta, Via Farinelli 25 - Torino

*Date* 2012 – 2015  
*Principali attività e responsabilità* Supporto psicologico rivolto a pazienti oncologici, unitamente a conduzione di gruppi di auto aiuto, conduzione di gruppi di training autogeno e valutazione testistica  
*Nome e indirizzo del datore di lavoro* S.C.D.U. Psicologia Clinica ed Oncologica – Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino – C.so Bramante 88/90 – Torino

*Date* 2012 - 2014  
*Principali attività e responsabilità* Partecipazione alla progettazione e stesura del Programma Avvisato – AVvisi di VIta SAna a Torino  
*Nome e indirizzo del datore di lavoro* Centro Unificato di Diabetologia, S.C.D.U. Psicologia Clinica ed Oncologica – Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino – C.so Bramante 88/90 - Torino

*Date* 10/2010  
*Principali attività e responsabilità* Segreteria Organizzativa c/o Convegno Regionale SIPO Piemonte  
*Nome e indirizzo del datore di lavoro* ANAPACA – Associazione Nazionale Assistenza Psicologica Ammalati Cancro e SIPO – Società Italiana di Psiconcologia

## **Attività di ricerca**

*Date* 2021 – in corso  
*Principali attività e responsabilità* Partecipazione all'attività di ricerca clinica nel protocollo "valutazione degli esiti clinici e psicologici dell'applicazione del modello assistenziale multi professionale integrato IARA al PDTA Obesità della Regione Piemonte nella gestione di persone affette da obesità semplice".  
*Nome e indirizzo del datore di lavoro* SCU Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo – SCU Medicina Interna 1 – SCU Medicina Interna 3, A.O.U Città della Salute e della Scienza di Torino – Via Cavour 31, 10123 - Torino.

*Date* 2020 – in corso  
*Principali attività e responsabilità* Supporto all'attività di ricerca clinica nel protocollo "correlati autonomini, stili di attaccamento ed effetti di un training sul respiro, attraverso l'utilizzo di pratiche audio, in pazienti con sintomi depressivi in diverse patologie organiche e psichiche"  
*Nome e indirizzo del datore di lavoro* Servizio di Psicologia Clinica e Oncologica – Centro Unificato di Diabetologia e Malattie del Metabolismo, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

## **Supervisione di studenti**

*Date* 2018 – in corso  
*Principali attività e responsabilità* Attività di tutoraggio nel tirocinio professionalizzante e nella stesura di tesi di laurea di studenti del corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e in Scienze degli Alimenti e della nutrizione umana  
*Nome e indirizzo del datore di lavoro* Servizio di Endocrinologia, Diabetologia e Malattie del Metabolismo, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino

## Tirocini

*Date* 2006 – 2012  
*Principali attività* Affiancamento nel supporto psicologico, nella terapia di gruppo e nel training autogeno rivolto ai pazienti oncologici ed ai loro familiari unitamente a valutazione testistica.  
*Ore complessive* 1500  
*Nome e indirizzo del datore di lavoro* S.C.D.U. Psicologia Clinica ed Oncologica – A.O.U.– Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino – C.so Bramante 88/90 - Torino

*Date* 01/2003 – 03/2003  
*Principali attività* Affiancamento in qualità di educatrice presso una cooperativa sociale rivolta a ragazze vittime di maltrattamenti e abusi  
*Ore complessive* 300  
*Nome e indirizzo del datore di lavoro* Cooperativa Sociale “Giuliano Accomazzi”, Via San Domenico 13/Bis, 10100 Torino

## Capacità e competenze personali

Buone capacità cliniche di valutazione psicologica e di intervento terapeutico, acquisite in ambito universitario ed approfondite in seguito ad esperienze in ambito clinico ospedaliero e ambulatoriale

*Madrelingua(e)* Italiano  
*Altra(e) lingua(e)* Inglese – Francese

## Capacità e competenze tecniche

Buona conoscenza delle scale per la valutazione intellettiva, della personalità, del temperamento e dello stato funzionale, unitamente ad una buona padronanza delle più importanti e conosciute Rating Scale. Competenze nella conduzione di gruppi psicoterapeutici, psico-educazionale e di tecniche di rilassamento

## Capacità sociali e competenze organizzative

Buone capacità relazionali e organizzative, sviluppate in ambito clinico lavorando in team multidisciplinare

## Capacità e competenze Informatiche

Conoscenza dei programmi applicativi impiegati per l'attività lavorativa

## Docenze e Comunicazioni orali a Convegni e Congressi

- **Scumaci E.** docenza Master Universitario Interdipartimentale "Mind&Move Health Specialist"- a.a. 2022/2023 – “Psicologia del paziente Dismetabolico”. Torino 12 Febbraio 2023
- **Scumaci E.** docenza Master Universitario Interdipartimentale "Mind&Move Health Specialist"- a.a. 2022/2023 – “Lo screening psicologico”. Torino 23 ottobre 2022
- **Scumaci E.** docenza corso di formazione Diabetico Guida, Associazione Italiana Diabetici – “Le implicazioni psicologiche nelle malattia cronica”. Torino, 20-21 febbraio 2020

## Comunicazioni a Convegni sezione Poster

- **Scumaci E.** "Adiposità' e fattori psicopatologici: Il Binge Eating – L'approccio psicologico". Dipartimento di Scienze Mediche – Il AOU presidio Molinette, Torino 22 Novembre 2019
- **Scumaci E.** "Obesità è tempo di agire" - Esperienze di screening psicologico. Torino, 10 Maggio 2019
- **Scumaci E.** "Obesità un puzzle da ordinare" - Screening e gestione della comorbidità di pertinenza psicologica. Torino, 20 Aprile 2018
  
- D'Eusebio C, Marzola E, Abbate-Daga G, **Scumaci E**, Ponzo V, Goitre I, Pellegrini M, Benso A, Belcastro S, De Michieli F, Crespi C, Broglio F, Ghigo E, Bo S. In patients with obesity, are affective temperaments associated with attrition? An evaluation during and before the SARS-COV-2 pandemic. Poster at European Congress of Obesity Maastricht, 4-7 May 2022
- **Scumaci E.**, Montefusco A., Prencipe M., Margollicci F., Bovero A., Torta R. "Il corpo, il linguaggio e la cultura del gruppo: un percorso di psicoterapia per le donne con tumore al seno" XXV Congresso Nazionale SIPI Norcia 18-19 Aprile 2015
- Montefusco A., D'Acci E., **Scumaci E.**, Margollicci F., Nigrone C., Fassina S. "Il corpo e i conflitti estetici: il confine tra adattamento culturale e patologia" XXV Congresso Nazionale SIPI Norcia 18-19 Aprile 2015
- Margollicci F., D'Acci E., Nigrone C., **Scumaci E.**, Prencipe M., Montefusco A. "Ovale oltre le sbarre, La Drola Rugby: corpo e sport come sovra-linguaggio culturale" XXVI Congresso Internazionale di Psicologia Individuale Parigi, 09-13 Luglio 2014
- Margollicci F., Bovero A., **Scumaci E.**, Leombruni P., Torta R. "Il setting con i malati terminali in hospice" XXIV Congresso Nazionale SIPI Torino, Torino 2013

## Convegni

- "L'OBESITA':UN PUZZLE COMPLESSO DA COSTRUIRE INSIEME" webinar Torino 4 Giugno 2021
- "COPPIE E SESSUALITA': TRA IDEALE, REALE E VIRTUALE" Università degli Studi di Torino. AOU Presidio Molinette, 16 Novembre 2019
- "OBESITA' E' TEMPO DI AGIRE" Torino, 10 Maggio 2019
- "OBESITA' UN PUZZLE DA ORDINARE" Torino, 20 Aprile 2018
- "OBESITA': STRATEGIE TERAPEUTICHE E CAMPI D'AZIONE NELL'EPIDEMIA DEL NUOVO MILLENIO" Alessandria, 14 Ottobre 2017
- XXV CONGRESSO NAZIONALE S.I.P.I – Società Italiana di Psicologia Individuale. Norcia 18-19 Aprile 2015
- XXVI CONGRESSO INTERNAZIONALE DI PSICOLOGIA INDIVIDUALE. Parigi, 09-13 Luglio 2014
- XXIV CONGRESSO NAZIONALE S.I.P.I – Società Italiana di Psicologia Individuale. Torino 19-20 Aprile 2013
- "24° CONGRESSO NAZIONALE SID". Società Italiana di Diabetologia Torino, 23-26 Maggio 2012
- "IL PIEDE DIABETICO: 10 ANNI DI STORIA" Torino, 13 Novembre 2010
- "LA SEMPLICITA' NELLA COMPLESSITA': LUOGHI E PERCORSI DEL VOLONTARIATO IN PSICONCOLOGIA" Torino, 8 Ottobre 2010
- "LA COMORBILITA' DEPRESSIVA E LE SPECIALITA' MEDICHE: COME DIAGNOSTICARLA, PERCHE' CURARLA, COME CURARLA" Torino, 11 Giugno 2010
- "X CONGRESSO NAZIONALE SIPO" Torino, 3-6 Ottobre 2007

## Corsi di Formazione

- Ragazzi nascosti, ritiro sociale, difficoltà di socializzazione e autolesionismo in adolescenza. Webinar 31 maggio 2022
- Nuovi approcci interdisciplinari per curare la depressione. Scuola di Medicina e Chirurgia Via Marengo n.32 Torino 17 maggio 2022

- La gestione della paziente con sindrome di Turner: aspetti neurocognitivi e psicologici. FAD sincrona 6-7 maggio 2022
- Depressione e patologie neurologiche: meccanismi d'azione dei farmaci multimodali ed efficacia terapeutica. Webinar 16 marzo 2022
- Infezioni da Covid-19: varianti, epidemiologia, terapie, vaccini e misure di contenimento. Webinar 25 febbraio 2022
- II° Livello Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Hotel Majestic c/so Vittorio Emanuele II n.54 Torino 11-12-13 febbraio 2022
- "Utilizzo dell' EMDR da remoto: sfide e opportunità". Workshop 15 gennaio 2022
- "Lo stato dell'arte dell'efficacia dell' EMDR nel trattamento della depressione". Workshop 06 novembre 2021
- "Affrontare le sfide iniziali dell' EMDR. Dalla raccolta della storia sui trauma con la "T" e la "t" alle fasi di protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica". Workshop 23 ottobre 2021.
- I° Livello Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR). Hotel Majestic c/so Vittorio Emanuele II n.54 Torino 01-02-03 ottobre 2021
- Obesity 4C "complex clinical cases contest". Educational training course for multidisciplinary obesity teams". Arcugnano, 23-25 Maggio 2019
- "Il modello IARA: un nuovo approccio educativo per sviluppare la consapevolezza e l'autonomia della persona diabetica". Cento Congressi Hotel Genova Via Sacchi n.14 Torino, 31 Marzo 2017.
- "Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione della cura" secondo il modello IARA. Città della Salute e della Scienza di Torino, San Giovanni Antica Sede (SGAS), Via Cavour n.31 Torino, 03-10-17 Ottobre 2017
- "La Psiconcologia nel fine vita". Seminario S.A.I.G.A – Società Italiana Gruppi e Analisi, Torino, Ottobre 2016
- I° Livello di formazione in Adlerian Psychodynamic Psychotherapies (Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy, Sequential Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy) presso Scuola S.A.I.G.A – Società Italiana Gruppi e Analisi, Torino 16 Dicembre 2016
- Il lavoro psico-educativo con i genitori di pazienti adolescenti" Seminario S.A.I.G.A – Società Italiana Gruppi e Analisi, Torino 15 Novembre 2014
- Psicoterapia dei disturbi del comportamento alimentare". Seminario S.A.I.G.A – Società Italiana Gruppi e Analisi, Torino 18 Ottobre 2014
- Il controatteggiamento nella psicoterapia dei disturbi di personalità". Seminario S.A.I.G.A - Società Italiana Gruppi e Analisi, Torino 19 Ottobre 2013
- Frequentazione come auditore a lezioni del Master in Psiconcologia 2010 A.O.U.– Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino – C.so Bramante 88/90 - Torino
- Frequentazione come auditore a lezioni ADE di medicina sulla Psiconcologia 2007 A.O.U. Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino – C.so Bramante 88/90 Torino

## Affiliazione a società scientifiche e associazioni

- Associazione EMDE Italia
- Società Italiana dell'Obesità SIO
- Società Italiana di Psicologia Individuale S.I.P.I
- Associazione Nazionale Assistenza Persone Ammalate di Cancro ANAPACA

## Pubblicazioni

- Marzola E, Abbate-Daga G, **Scumaci E**, Ponzio V, Goitre I, Pellegrini M, D'Eusebio C, Benso A, Belcastro S, De Michieli F, Crespi C, Broglio F, Ghigo E, Bo S. In patients with obesity, are affective temperaments associated with attrition? An evaluation during and before the SARS-CoV-2 pandemic. *Pandemic. J. Clin. Med.* 2022, 11, 862. <https://doi.org/10.3390/jcm11030862>

- **Scumaci E**, Marzola E, Abbate-Daga G, Pellegrini M, Ponzo V, Goitre I, Benso A, Broglio F, Belcastro S, Crespi C, D'Eusebio C, De Michieli F, Ghigo E, Bo S. Affective temperaments and obesity: is there an association with binge eating episodes and weight cycling? *Journal of Affective Disorders* 2021, 295:967-973; <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.08.105>
- Pellegrino M, Carletto S, **Scumaci E**, Ponzo V, Ostacoli L, Bo S. The use of self-help strategies in obesity treatment. A narrative review focused on hypnosis and mindfulness. *Current Obesity Reports* (2021) 10:351-364; <https://doi.org/10.1007/s13679-021-00443-z>
- Ponzo V, **Scumaci E**, Goitre I, Beccuti G, Benso A, Belcastro S, Crespi C, Michieli F, Pellegrini M, Scuntero P, Marzola E, Abbate-Daga G, Ghigo E, Broglio F, Bo S. Predictors of attrition from a weight loss program. A study of adult patients with obesity in a community setting. *Eating and Weight Disorders – Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity* (2021) 26:1729-1736 <https://doi.org/10.1007/s40519-020-00990-9>
- Pellegrino M, Ponzo V, Rosato R, **Scumaci E**, Goitre I, Benso A, Belcastro S, Crespi C, De Michieli F, Ghigo E, Broglio F, Bo S. Changes in Weight and Nutritional Habits in Adults with Obesity during the “Lockdown” Period Caused by the Covid-19 Emergency. *Nutrients* 2020, 12,2016; <https://doi.org/10.3390/nu12072016>
- **Scumaci E**, Montefusco A, Prencipe M, Margollicci F, Bovero A, Torta R. (2018), Il corpo, il linguaggio e la cultura del gruppo: un percorso di psicoterapia per le donne con tumore al seno. *Riv. Psicol. Indiv. SIPI* N°83 p.209-216
- Montefusco A, D'Acci E, **Scumaci E**, Margollicci F, Nigrone C, Fassina S. (2018), Il corpo e i conflitti estetici: il confine tra adattamento culturale e patologia. *Riv. Psicol. Indiv. SIPI* N°83 p.193-200
- Margollicci F, D'Acci E, Nigrone C, **Scumaci E**, Prencipe M, Montefusco A. (2018), Ovale oltre le sbarre, La Drola Rugby: corpo e sport come sovra-linguaggio culturale” *Riv. Psicol. Indiv. SIPI* N°83 p.155-161
- Bruno A, Meneghello S, Bono M, Garro EV, Giordano L, **Scumaci E**, Torta R. (2014), PROGRAMMA AVVISATO - AVvisi di Vita SANA a Torino
- Margollicci F, **Scumaci E**, Bovero A, Leombruni P, Torta R. (2014), Il setting con i malati terminali in hospice *Riv. Psicol. Indiv. SIPI* N°75 p.224-231

IL SOTTOSCRITTO AUTORIZZA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, SECONDO QUANTO PREVISTO DALLA D.LGS. 196/03

TORINO, 27/06/2023

ELENA SCUMACI

