

## INFORMAZIONI PERSONALI

Testa Alessia

Data di nascita: 04.02.1993

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2023 – alla data attuale **Collaboratrice alla didattica – Corso di Psicologia Clinica – CdL in Logopedia**  
CdL in Logopedia, UNITO, Torino
- 2022 – alla data attuale **Collaboratrice presso Mind to Move**  
Mind&Move s.r.l., Torino
- 2022-2023 **Docente presso Master “Mind to Move Health Specialist – Specialista della salute psico-fisica”**  
Mind&Move s.r.l., Torino
- 2022-2023 **Docente presso UNITRE Savigliano**  
Unitre, Savigliano  
Conferenze e docenze presso UNITRE Savigliano
- 01 Ottobre 2021–30 Settembre 2022 **Borsa di studio e di ricerca cod. selezione bando 08B/2020/DNS**  
Dipartimento di Neuroscienze, UNITO, Torino  
The heart of communication: personalized training supported by an App to improve doctor-patient communication and reduce stress related work.
- Febbraio 2021–alla data attuale **Libera Professione Psicologo e Conduttrice di gruppi Mindfulness**  
Piazza Dompè 16/A, Fossano  
Corso Vittorio Emanuele II, 12, Torino
- Luglio 2020–alla data attuale **Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione APS “Centro Libenter” e Psicologo**  
APS Centro Libenter, Torino (Italia)
- Aprile 2021–alla data attuale **Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia**  
A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Torino (Italia)
- Gennaio 2020–Ottobre 2020 **Tirocinio Formativo – Master Universitario “Mindfulness Clinica: dalle neuroscienze alle applicazioni cliniche e relazionali”**  
A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Torino (Italia)  
Progetto di ricerca MINDFUL-LIFE: trial clinico randomizzato per valutare l'efficacia di un Intervento Mindfulness di gruppo sui sintomi depressivi e sulla qualità di vita in pazienti con Breast Cancer, rispetto ad un intervento basato sulla Cognitive Behavioral Therapy.
- Gennaio 2019–Gennaio 2020 **Tirocinio Professionalizzante - Post Lauream**  
A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Torino (Italia)

Progetto di Ricerca "NEVERMIND - Modelli personalizzati, neuro-comportamentali e predittivi di sintomi depressivi durante il decorso di patologie somatiche primarie, attraverso l'uso di sistemitecnologici ed informativi" – Gruppo di Ricerca, Prof. Luca Ostacoli

- Affiancamento alle figure professionali, quali psicologi e psicoterapeuti, operanti all'interno del progetto di ricerca.

Partecipazione alle Attività didattiche presso l'Università degli Studi di Torino:  
Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia S. Luigi Gonzaga - ADE "Tecniche a mediazione corporea per la gestione delle emozioni" e ADE "La comunicazione spontanea e consapevole";  
Corso di Laurea in Scienze degli Alimenti e della Nutrizione Umana, durante il Corso "Aspetti psicologici e psicopatologici dell'alimentazione".

Ottobre 2017–Febbraio 2018

### Docente di sostegno in scuola primaria

Scuola Primaria "Luigi Einaudi" - Istituto Comprensivo "Fossano A", Fossano  
Sostituzione maternità in qualità di docente di sostegno.

Ottobre 2014–Febbraio 2015

### Tirocinio scienze e tecniche psicologiche - reparto di NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

Stefania Cogno, Fossano

- Assistenza, in ambito scolastico (scuola dell'infanzia), di un bambino con Spettro dell'Autismo per n. 3 ore settimanali
- Affiancamento del tutor nelle attività di psicodiagnosi, primi colloqui, colloqui con genitori/insegnanti (L. 104/92), incontri di tutela con assistenti sociali
- Attività di scoring, in autonomia, dei principali test cognitivi (es. WISC- IV, WPPSI-III, WAIS, SCALE GRIFFITHS), neuropsicologici (es. ToL, BIA) e di alcuni questionari (es. Conners, SDQ)
- Preparazione di materiale di supporto all'intervento educativo con i disabili gravi (es. costruzione PODD con gli educatori professionali)
- Organizzazione e aggiornamento di cartelle cliniche dei bambini presi in carico nel periodo del tirocinio
- Partecipazione al corso di Educazione alla Salute rivolto agli insegnanti sul tema "Dall'integrazione all'inclusione: conoscere i Bisogni Educativi Speciali"

Febbraio 2012–Febbraio 2012

### Tirocinio osservativo - Scuola Primaria

Scuola Primaria "Primo Levi", Fossano

Febbraio 2010–Febbraio 2010

### Tirocinio osservativo - Scuola dell'infanzia

Scuola dell'infanzia "Celebrini", Fossano

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Gennaio 2021– alla data attuale

### Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Costruttivista

Direttore: Prof. Fabio Veglia. Centro Clinico Crocetta, Torino

Marzo 2019– Novembre 2020

### Master universitario biennale di II livello in "Mindfulness Clinica: dalle neuroscienze alle applicazioni cliniche e relazionali"

Votazione: 110/110  
e Lode

Università degli Studi di Torino, Torino

Ottobre 2015–14 Novembre 2018

### Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica: salute ed interventi nella comunità

Votazione: 110/110  
e Lode

Università degli Studi di Torino, Torino

Tesi Magistrale: "The use of Distress Thermometer and the Hospital Anxiety and Depression Scale for screening of anxiety and depression in Italian women newly diagnosed with breast cancer"

Settembre 2016–Febbraio 2017

### Erasmus +

Settembre 2012–13 Luglio 2015

### Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

Votazione: 101/110

Università degli Studi di Torino, Torino

Tesi triennale: "Il QCSP (Molina, 2011) può essere utilizzato per valutare i bambini con disturbo dello Spettro Autistico?"

Settembre 2007–Luglio 2012

### Diploma di Liceo Scientifico - Indirizzo Socio Psico Pedagogico

Liceo Scientifico Statale "G. Ancina", Fossano

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	C1	B2	B2	B1
Online Linguistic Support - English					
francese	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

- Competenze comunicative
- Capacità di lavorare in gruppo, con bambini e adolescenti maturata durante l'esperienza di animatrice parrocchiale e istruttrice di atletica; situazione in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Buona padronanza degli applicativi Microsoft e pacchetto Office
- Buona capacità di navigazione in Internet

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Settembre 2019 - alla data attuale Affido Diurno – Comune di Torino  
Circoscrizione 5, Torino

Settembre 2009 - alla data attuale Istruttrice di Atletica Leggera (Fascia d'età: 3 - 10 anni)  
ASDATLETICA FOSSANO '75  
Via Roma 103, 12045 Fossano

Ottobre 2010 - Settembre 2016 Commis di sala  
Sabena Oreste SNC  
Via Roma 105A - 107, 12045 Fossano

- Cameriera in un bar pasticceria

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196  
"Codice in materia di protezione dei dati personali.

Torino, 20/06/2023

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Alonio Testa". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke extending from the top of the 'A'.