

## INFORMAZIONI PERSONALI



## GIANLUCA CAPELLI

 Via San Vincenzo 31, 18019 VALLECROSIA (IM)

 Via Lesegno, 66, 10136 TORINO (TO)

 3928888708

 3928888708

 gianluccapelli1996@libero.it

Sesso maschile | Data di nascita Feb 9 1996 | Cittadinanza ITALIA

Istruttore di attività sportiva

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Apr 2021 - alla data attuale

**istruttore personale**

Istruttore di sala, assistenza della clientela e corsista  
McFit Srl , Duchessa Jolanda 3 - TORINO (TO) ITALIA  
*Attività o settore* sanità'

Set 2020 - alla data attuale

**istruttore di attività all'aperto per disabili**

Attività fisica adattata per soggetti affetti da disabilità.  
Lezioni singole e di gruppo con l'obiettivo di migliorare le capacità psicofisiche, ottimizzando la condizione fisica, lavorando sulle capacità residue e quindi innalzando i livelli di qualità della vita.  
CUS Torino , Via Modesto Panetti - TORINO (TO) ITALIA  
*Attività o settore* sanità'

Ott 2019 - Feb 2020

**Istruttore**

Gestione dei Test fisici (anamnesi sportiva) e utilizzo di CoRehab per test  
Istituto di Medicina dello Sport , Via Filadelfia - TORINO (TO) ITALIA  
*Attività o settore* sanità'

Giu 2018 - Set 2018

**Assistente bagnanti**

Assistente Bagnanti  
Bagni Vernier (Bordighera) , Lungomare Marconi - BORDIGHERA (IM) ITALIA  
*Attività o settore* servizi turistici

Feb 2018 - Mag 2018

**Tirocinante in sala pesi**

Assistenza e accoglienza clienti, aiuto personal trainer  
Palestre Torino , Cus Braccini - TORINO (TO) ITALIA  
*Attività o settore* sanità'

Feb 2016 - Mag 2016

**Tirocinio Curriculare**

Seguire un gruppo di bambini di 5/6 anni nei principi fondamentali del gioco del calcio  
FC Torino S.P.A. (TO) ITALIA

Giu 2014 - Ago 2014

**Assistente Bagnanti**

Assistente Bagnanti  
Reale di Giulio Lavagna e Antonio Miscioscia , Località Reale - PORTO AZZURRO (LI) ITALIA  
*Attività o settore* servizi turistici

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020 - 2021

**Master di 1° Livello in Mind & Move Health Specialist**

Livello QEQ 7

Università degli Studi di TORINO  
Master di primo livello

2018 - 2020

**SCIENZE DELL'EDUCAZIONE MOTORIA E DELLE ATTIVITA' ADATTATE**

Livello QEQ 7

Università degli Studi di TORINO - Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche  
Laurea magistrale (2 anni)

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Francese	A2	Base	A1	Base	B1	Autonomo	B1	Autonomo	A1	Base
Inglese	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo
Spagnolo	A1	Base	-	-	A1	Base	A1	Base	-	-

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
-	-	-	-	-

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

**Competenze informatiche di base:****OFFICE AUTOMATION****Elaborazione testi:** (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Intermedio) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Avanzato)**SOFTWARE APPLICATIVI****Utilizzo software CAD:** (Intermedio)**PROGRAMMAZIONE****Linguaggi di Programmazione:** (Avanzato) | **Programmazione web:** (Intermedio)**GESTIONE SISTEMI E RETI****Architetture di rete:** (Intermedio) | **Sistemi Operativi:** (Avanzato)**GESTIONE DATI****Sistemi di gestione di database (DBMS):** (Intermedio)**GRAFICA E MULTIMEDIA**

(Avanzato)

Patente di guida B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Possessore Brevetto Assistente Bagnanti