

FONDAZIONERICERCAMOLINETTE

GIOVEDÌ

19 NOVEMBRE

ORE 11:00–13:00

La salute: una partita di squadra

Una mattinata di medicina, ricerca e sport

19 NOVEMBRE
ORE 11:00–13:00

Piazza Castello
Torino

Casa Tennis

In occasione della settimana delle ATP
Finals di tennis

INTRODUZIONE

Introduzione col Prof. **Massimo Segre** e con la **Prof.ssa Carla Tinti**

RELATORI

Dott.ssa Rossella Postiglione	**Prof. Mario Bo**	**Prof. Fabio Broglio**	**Prof.ssa Daniela Converso**	**Dott. Amir Lafdaigui**
Moderatrice	**Geriatria**	**Endocrinologia**	**Psicologia**	**Chinesiologia**

Prof. Massimo Di Maio	**Dott. Giuseppe Vercelli**	**Prof. Alessandro Vercelli**	**Prof. Paolo Corvo**
Oncologia	**Psicologia della performance**	**Neuroscienze**	**Sociologia**

Con la speciale partecipazione di **Alessandro Ossola - Ambassador del Team Illumina Sport e salute S.p.A.**

Da un'idea di

FONDAZIONE RICERCA MOLINETTE

Con il patrocinio di

CITTA' DI TORINO

AZIENDA OSPEDALIERO - UNIVERSITARIA Città della Salute e della Scienza di Torino

SPORT E SALUTE

AIOM ASSOCIAZIONE ITALIANA ONCOLOGIA MEDICA

UNIVERSITÀ DI TORINO

Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo

mind To move® medicina e stili di vita



FONDAZIONERICERCAMOLINETTE



GIOVEDÌ

19 NOVEMBRE

ORE 11:00–13:00

La salute: una partita di squadra

Una mattinata di medicina, ricerca e sport

- **Prof. Massimo Segre e Prof.ssa Carla Tinti**
- **Dott.ssa Rossella Postiglione**
- **Prof. Mario Bo**
- **Prof. Fabio Broglio**
- **Prof.ssa Daniela Converso**
- **Dott. Amir Lafdaigui**
- **Prof. Massimo Di Maio**
- **Dott. Giuseppe Vercelli**
- **Prof. Alessandro Vercelli**
- **Prof. Paolo Corvo**

- Saluti istituzionali e introduzione
- La Persona al centro, le/gli specialiste/i intorno. Lavorare in team
- Non è mai troppo tardi. Ma è meglio iniziare prima: la salute si costruisce nel tempo
- Gli ormoni fanno squadra: come l'organismo regola fame, energia e peso
- Dal mal-essere al ben-essere: il benessere non è soltanto assenza di malattia
- Il movimento è salute: il corpo come strumento di prevenzione
- Durante e dopo il cancro: il movimento anche durante la malattia
- La resilienza: diventare antifragili. Allenare le risorse
- Il cervello nel corpo, il corpo nel cervello. Mente e copro non sono due mondi separati
- Mangiare è molto più che nutrirsi: la salute passa anche dalla tavola

Con la speciale partecipazione di **Alessandro Ossola - Ambassador del Team Illumina Sport e salute S.p.A.**

Da un'idea di

FONDAZIONE RICERCA MOLINETTE

Con il patrocinio di

CITTÀ DI TORINO · AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA Città della Salute e della Scienza di Torino · SPORT E SALUTE · AIOM Associazione Italiana Oncologia Medica · UNIVERSITÀ DI TORINO · Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo · mind To move medicina e stili di vita